



Caminho para a especialização **Austrália**

Dr Liliana Sousa Nanji
nanjililiana@gmail.com

Historial de estágios

Local	Data	Tipo	Especialidade	IFMSA?	6.º ano?
SUNY Upstate (Syracuse, New York, USA)	Agosto 2013	Investigação	Cirurgia Vascular	Sim	Não
SUNY Upstate (Syracuse, New York, USA)	Agosto-Setembro 2014	Clínico	Neurocirurgia	Sim	Sim
St. Mary's Hospital (London, UK)	Fevereiro-Março 2015	Clínico	Pediatria	Não	Sim
The Northern Hospital (Melbourne, Australia)	Junho 2015	Clínico	Obstetrícia e Ginecologia	Sim	Sim
The Royal Melbourne Hospital (Melbourne, Australia)	Junho-Julho 2015	Clínico	Neurologia + Neurocirurgia	Não	Não
McGill Vision Research (Montréal, Canada)	Agosto 2015	Investigação	Oftalmologia	Sim	Não

Motivação



Austrália

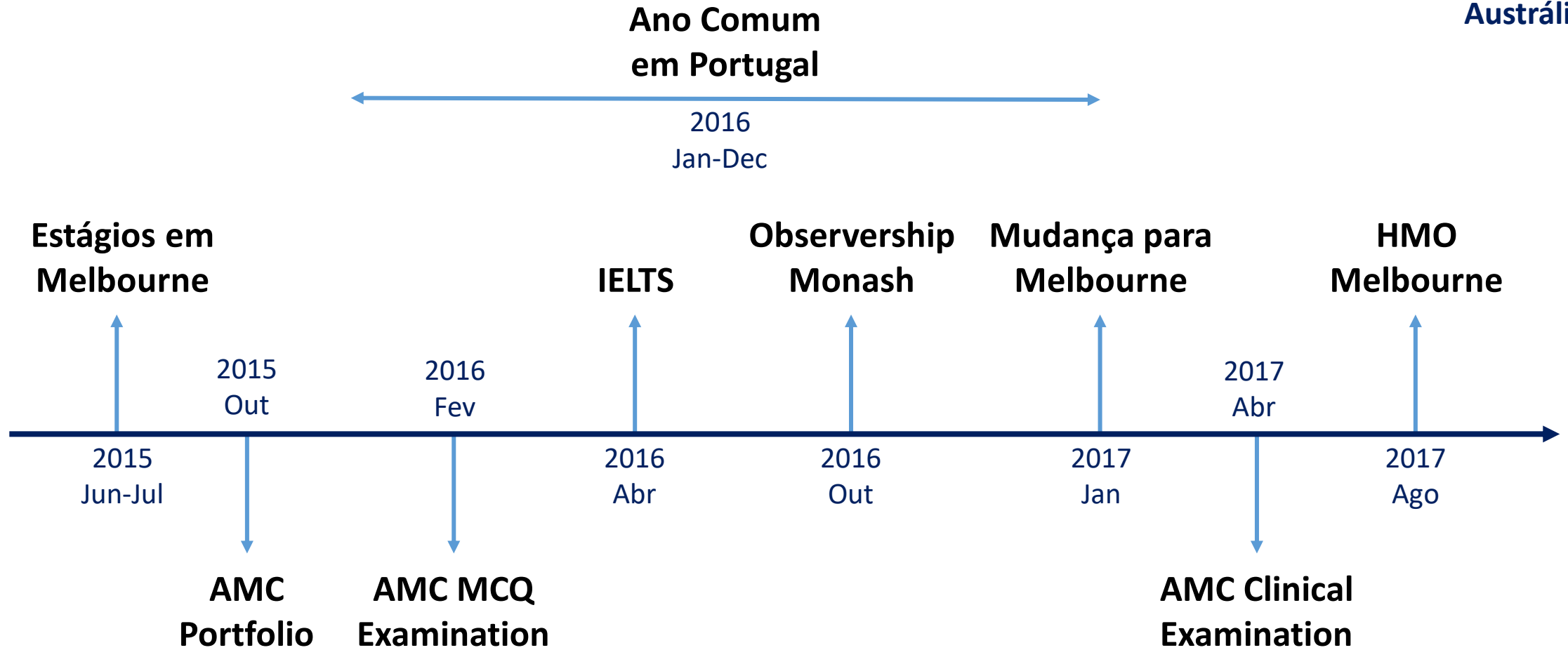
- País onde encontrei o melhor equilíbrio entre trabalho e vida pessoal
- Formação clínica excepcional
- População muito afável e aberta a emigrantes
- Comida faz lembrar o Masterchef Austrália!
- Melbourne eleita *most liveable city* por 7 anos consecutivos – há sempre algo para visitar!
- Namorado australiano 😊



Trajetória pessoal



Austrália



Formação médica na Austrália



Austrália

Internship (Intern)

- Semelhante ao Ano Comum
- Apenas para quem fez o curso na Austrália ou NZ (poucas exceções)

Residency (Resident)

- Sem correspondência em PT
- Período indefinido (média 2-4 anos)
- Permite construir CV para candidatura à especialidade
- **Geralmente o 1.º emprego de IMGs**

Specialist Training (Registrar)

- Corresponde à especialização
- Duração média 2-8 anos

Entidades reguladoras



Austrália

AMC
(*Australian Medical
Council*)

- Entidade independente que avalia se o desempenho dos médicos estrangeiros equivale aos que se formaram na Austrália
- 3 *pathways*: Competent, Standard, Specialist

AHPRA
(*Australian Health
Practitioner Regulation
Agency*)

- Ordem australiana dos profissionais de saúde
- 14 profissões na ordem – médicos, enfermeiros, dentistas, farmacêuticos, psicólogos, medicina chinesa,...
- Entidade com a qual se faz a inscrição profissional (que permite trabalhar na Austrália) e a renovação anual

Pathways para entrada na Austrália



Austrália

Competent Authority Pathway

- IMGs de países anglo-saxónicos

Specialist Pathway

- IMGs especialistas ou nos últimos 2 anos da especialidade que pretendam período de experiência
- Sujeita ao reconhecimento da especialidade no estrangeiro pelo colégio da especialidade correspondente → **#difícil**

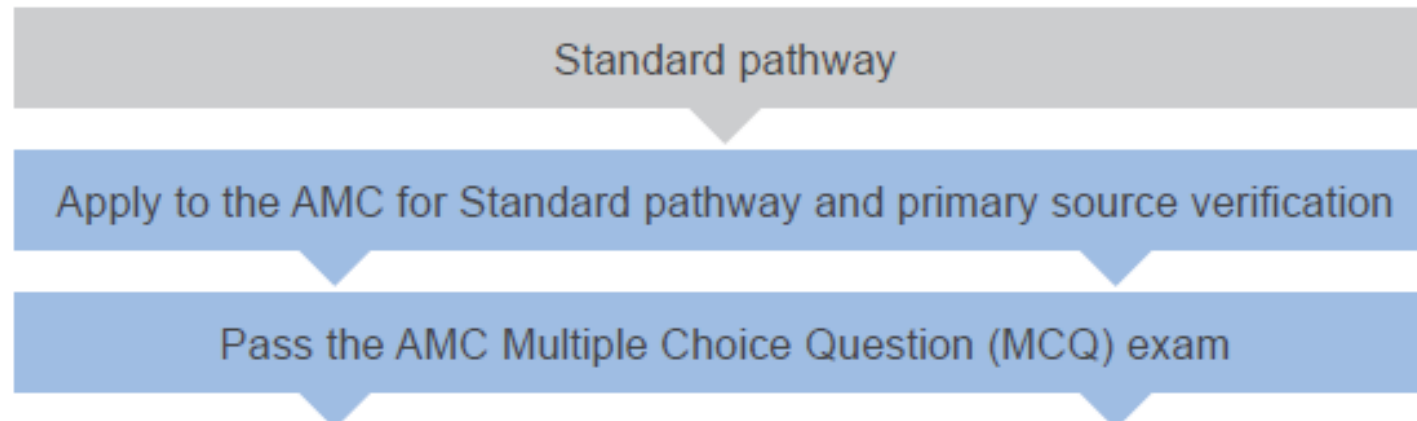
Standard Pathway

- IMGs não elegíveis às *pathways* anteriores
→ **Quem completou o curso e não fez especialidade**

Standard Pathway



Austrália

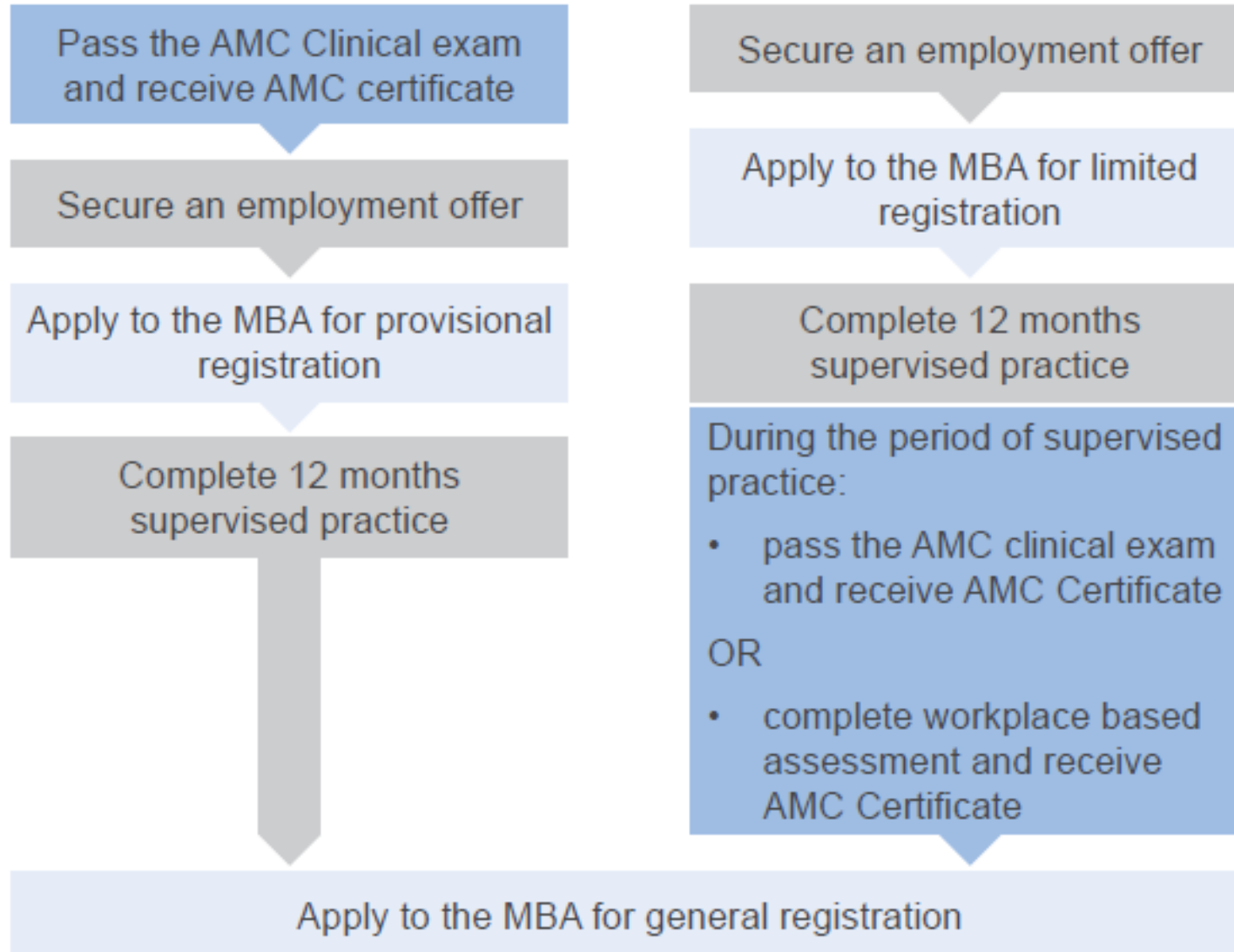


<http://www.medicalboard.gov.au/Registration/International-Medical-Graduates/Standard-Pathway.aspx>

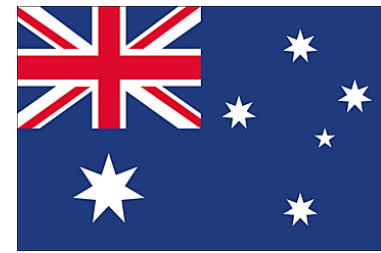
Standard Pathway



Austrália



Inscrição na MBA (Medical Board of Australia)



Austrália

- ***Continuing Professional Development Registration Standard*** – participação em atividades de educação médica contínua
- ***Criminal History Registration Standard*** – certificado de registo criminal obtido com a agência internacional determinada pela MBA
- ***English Language Skills Registration Standard*** – quando a educação não tiver sido obtida inteiramente em inglês
 - IELTS Academic, OET, PTE Academic, TOEFL iBT, NZREX (NZ), PLAB (UK)
- ***Recency of Practice Registration Standard*** – garantir que o *gap* em atividade clínica é curto
- ***Professional Indemnity Insurance*** – seguro de indemnização profissional médica com companhia australiana

Nota: poderão existir outros pré-requisitos, consoante o local de emprego

<http://www.medicalboard.gov.au/Registration-Standards.aspx>

Especialização



Austrália

- **Vantagens**

- *Reset* nas possibilidades de formação médica
- Todas as especialidades estão em aberto
- Candidatos internacionais estão em pé de igualdade com candidatos Aus e NZ

- **Outros aspetos importantes**

- Cada Colégio de Especialidade define os critérios de seleção
 - Avaliações/exames específicos, período de experiência em áreas relevantes, CV (incluindo investigação), cartas de recomendação, entrevista
- Para algumas especialidades, pode ser necessário residência permanente/cidadania (especialmente cirúrgicas)
 - Improvável sair-se de Portugal e começar logo Especialidade; será necessário *residency*

Especialização



Austrália

RACP
(especialidades
Médicas; inclui Pediatria
e Saúde Pública)

RACS
(especialidades
cirúrgicas)

RACGP
(Medicina Geral e
Familiar)

RACMA
(Administração Médica)

ANZCA
(Anestesiologia)

CICM
(Cuidados Intensivos)

ACEM
(Medicina de Urgência)

...

RANZCOG
(Obstetrícia e
Ginecologia)

RANZCP
(Psiquiatria)

RCPA
(Patologia)

Lista de especialidades:

<http://www.medicalboard.gov.au/Registration/Types/Specialist-Registration/Medical-Specialties-and-Specialty-Fields.aspx>

FAQ



Austrália

Pergunta	Resposta
Qualidade de vida?	Muito boa! Recomendo super 😊 alojamento/comida/etc é mais caro que Portugal, mas salário é bem mais alto e poupa-se mais dinheiro https://www.numbeo.com/cost-of-living/
Horários?	Carga horária normal é 38h/semana (mas pode-se trabalhar até 50-60h/semana, em geral pago)
\$\$\$?	Estado de Victoria: - 1.25x à noite - 1.5x nas primeiras 2h extraordinárias - 2x nas seguintes horas extraordinárias - 2.5x nos feriados
Vistos?	- Inicial: pode ser visitante (3 meses) - Mais tarde: empregador patrocina visto, <i>Skilled Occupational List</i> , outros (Partner visa,...)

NOTA: trata-se de questões muito subjetivas... aqui está apenas representada a minha opinião pessoal!

FAQ



Austrália

SCHEDULE B – DOCTORS IN TRAINING REMUNERATION, ALLOWANCES AND DEDUCTIONS

PART 1: Remuneration

TABLE 1.1 – Doctors in Training Weekly Pay Rates

Classification/Pay Point	Current	FPPCOA 1 Jan 2018*	FPPCOA 1 Jan 2019	FPPCOA 1 Jan 2020	FPPCOA 1 Jan 2021
Hospital Medical Officer Year 1 (Intern)	\$1,274.30	\$1,389.00	\$1,430.70	\$1,473.60	\$1,517.80
Hospital Medical Officer Year 2	\$1,355.20	\$1,477.20	\$1,521.50	\$1,567.10	\$1,614.10
Hospital Medical Officer Year 3	\$1,469.10	\$1,601.30	\$1,649.30	\$1,698.80	\$1,749.80

Medical Officer Year 1	\$1,792.90	\$1,954.30	\$2,012.90	\$2,073.30	\$2,135.50
Medical Officer Year 2	\$1,905.50	\$2,077.00	\$2,139.30	\$2,203.50	\$2,269.60
Medical Officer Year 3	\$2,017.30	\$2,198.90	\$2,264.90	\$2,332.80	\$2,402.80
Medical Officer Year 4	\$2,129.60	\$2,321.30	\$2,390.90	\$2,462.60	\$2,536.50
Medical Officer Year 5	\$2,241.70	\$2,443.50	\$2,516.80	\$2,592.30	\$2,670.10
Solely Administrative	\$2,241.70	\$2,443.50	\$2,516.80	\$2,592.30	\$2,670.10
Medical Officer Year 6 and thereafter	\$2,376.30	\$2,590.20	\$2,667.90	\$2,747.90	\$2,830.30

Senior Medical Officer Year 1	\$2,519.50	\$2,746.30	\$2,828.70	\$2,913.60	\$3,001.00
Senior Medical Officer Year 2	\$2,645.60	\$2,883.70	\$2,970.20	\$3,059.30	\$3,151.10
Senior Medical Officer Year 3 and thereafter	\$2,777.70	\$3,027.70	\$3,118.50	\$3,212.10	\$3,308.50

Registrar Year 1	\$1,930.10	\$2,103.80	\$2,166.90	\$2,231.90	\$2,298.90
Registrar Year 2	\$2,040.30	\$2,223.90	\$2,290.60	\$2,359.30	\$2,430.10
Registrar Year 3	\$2,118.00	\$2,308.60	\$2,377.90	\$2,449.20	\$2,522.70
Registrar Year 4	\$2,224.10	\$2,424.30	\$2,497.00	\$2,571.90	\$2,649.10
Registrar Year 5	\$2,530.00	\$2,757.70	\$2,840.40	\$2,925.60	\$3,013.40

<https://amavic.com.au/files/DOCTORS%20IN%20TRAINING%20ENTERPRISE%20AGREEMENT%202018-2021.pdf>

FAQ



Austrália

Pergunta	Resposta
Ir antes ou depois da especialidade?	Existem mais possibilidades em aberto na Austrália antes da especialidade...
Devo fazer a PNS/Harrison?	Sim! É necessário para se poder fazer o Ano Comum. Não significa que se estude... ;)
Devo trabalhar antes de ir para a Austrália?	Sim! <i>Internship</i> na Austrália é virtualmente impossível
Como é o reconhecimento da especialidade Portuguesa na Austrália?	- Depende do colégio de especialidade no país de destino - só se pode ter resposta concreta ao contactar o colégio correspondente. - Em geral, especialidades cirurgicas são mais difíceis de ser aceites - pode ser necessário período supervisionado antes do reconhecimento. - Lembrar que o que é verdade hoje pode não ser verdade amanhã.
Como é o reconhecimento da especialidade Australiana em Portugal?	

NOTA: trata-se de questões muito subjetivas... aqui está apenas representada a minha opinião pessoal!

FAQ



Austrália

ECFMG - EPIC				AMC				AHPRA / MBA				Other			
Step	Date	\$	€	Step	Date	\$	€	Step	Date	\$	€	Step	Date	\$	€
Establish EPIC account	Oct-15	USD75	70,60	AMC Portfolio	Nov-15	AUD500	344,26	IELTS	Apr-16		205,00	Partner visa + Migration Agent	Mar-17	~AUD10.000	6 687,50
Fill out EIF with notary	Oct-15		19,90	AMC MCQ	Dec-15	AUD2720	1 715,00	IELTS course @ The British Council	Apr-16		320,00	Drivers Licence Victoria	Feb-17	~AUD93	62,19
Send EIF to USA	Oct-15		5,10	Travel to Madrid for AMC MCQ	Feb-16		285,59	International Criminal History Check	May-17	AUD149+GST	104,40				
Submit credential - diploma	Nov-15	USD75	70,60	Return flights Lis-Melb	Jan-May 2017		1 300,00	Translate documents Pt-Eng	May-17	AUD105	70,21				
Request send to AMC	Feb-16	USD15	13,61	HEAL Clinical Bridging Course	Jan-Mar 2017	AUD5775	3 862,69	Provisional Registration - Victoria	May-17	AUD724	483,10				
				Living in Melbourne 4 months	Jan-Apr 2017	AUD4000	2 669,23								
				AMC Clinical	Apr 2017	AUD3530	2 384,00								
TOTAL €			179,81				12 560,77				1 188,31				6 749,69
GRAND TOTAL €			20 678,58												

NOTA: valores aproximados, relativos à minha situação pessoal (nem todas as parcelas se aplicam a todas as pessoas)



Austrália

Como estudar para os exames AMC

Study per exam	Study per specialty
1. MCQ - AMC Anthology - AMC Handbook MCQ - AMC Annotated MCQ - MCQBank https://www.amcqbank.com/ - Kaplan video course (high yield + full)	1. General (includes Medicine and Surgery) - Australian Medicine "bible": Murtagh's - RACGP guidelines http://www.racgp.org.au/home
	2. Paediatrics - RCH Handbook + apps or website http://www.rch.org.au/clinicalguide/
2. Clinical - AMC Handbook Clinical - HEAL course (Melbourne) https://www.heal.edu.au/ - Better Health Channel https://www.betterhealth.vic.gov.au/ - Talley & O'Connor: Examination Medicine book + videos	3. Obstetrics and Gynaecology - RWH website https://www.thewomens.org.au/health-professionals/clinical-resources/clinical-guidelines-gps/
	4. Psychiatry - RACGP guidelines http://www.racgp.org.au/home

Conselhos finais



Austrália

- Pesquisa, pesquisa, pesquisa
- Contactar entidades relevantes
 - Hospitais, Medical Board of Australia, Colleges, ...
- Não tomar a decisão de mudar para outro país sem o visitar !
 - Electives, observerships, lazer, ...
- Não desistir 😊

nanji liliana @gmail.com



Os australianos abreviam todas as palavras possíveis

Links úteis



Austrália

- *Australian Medical Council:* <http://www.amc.org.au/>
- *ECFMG / Primary source verification:* <http://www.ecfm.org/>
- *Medical Board of Australia:* <http://www.medicalboard.gov.au/>
- *Australian Health Practitioner Regulation Agency:* <https://www.ahpra.gov.au/>
- *Royal Australasian College of Physicians:* <https://www.racp.edu.au/>
- *Royal Australasian College of Surgeons:* <https://www.surgeons.org/>
- *Australian Government Department of Immigration and Border Protection:* <https://www.border.gov.au/>
- *Australian Government - Immigration and Visas:* <http://www.australia.gov.au/information-and-services/immigration-and-visas>

You can have more than one home.

You can carry your roots with you and decide where they grow.

Henning Mankell