

Medicina Geral e Familiar

Infografia da Especialidade

by

ACTA MÉDICA PORTUGUESA

•• **STUDENT**

Queremos com este conteúdo contribuir para um processo de escolha mais informado, que esclareça os estudantes de medicina e médicos recém-formados acerca das características das diversas especialidades médicas, sem, contudo, pretender substituir o habitual procedimento de decisão a que os Internos de Formação Geral, ano após ano, recorrem: a visita aos serviços e o contacto com diversos colegas.

A informação aqui apresentada foi recolhida e sistematizada pela nossa equipa editorial. Salientamos que as informações circunstanciais sobre a formação específica são de difícil sistematização dada a sua escassez e variabilidade consoante o local e no tempo.

No fim poderás encontrar as fontes das informações aqui prestadas.

Esperamos que te sejam úteis!



categoria

MÉDICA

CIRÚRGICA

MÉDICO-
-CIRÚRGICA

AUXILIAR DE
DIAGNÓSTICO

APOIO
TERAPÊUTICO

SERVIÇO DE URGÊNCIA?



SIM

Visão geral do programa da especialidade (Consultar Portaria em Diário da República*)

Total: 48 Meses (4 ANOS)

São **Estágios Opcionais**, entre outros possíveis, os seguintes: Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Neurologia, Pneumologia, Oncologia, Otorrinolaringologia, Reumatologia

Os Estágios Curtos (EC) são parte integrante dos estágios de MGF3 e MGF4 e destinam-se à aquisição de competências em procedimentos específicos.

1º Ano	2º Ano	3º Ano	4º Ano
<p>MGF1 - 5 Meses</p> <p>MGF2 [Parte 1] - 6 Meses 12h SU Semanal na Cirurgia Geral ou na Ortotraumatologia (6x)</p>	<p>MGF2 [Parte 2] - 2 Meses - 12h SU Semanal Pediatria (4x) - 12h SU Semanal Ginecologia / Obstetrícia (4x)</p> <p>2 Meses de Saúde Infantil e Juvenil</p> <p>2 Meses de Saúde da Mulher</p> <p>4 Meses de Estágios Opcionais</p>	<p>MGF3 – 6 Meses de EC - 12h SU Semanal Medicina Interna (10x) - 12h SU Semanal Cirurgia Geral / Ortotraumatologia (6x)</p> <p>2 Meses de Saúde Mental</p> <p>2 Meses de Estágios Opcionais</p>	<p>MGF4 – 11 Meses de EC</p>

*Dados obtidos e resumidos de Diário da República nº45/2015 de 20 de fevereiro do Ministério da Saúde. Diário da República: I Série, nº 36 (2015)



TOP 3

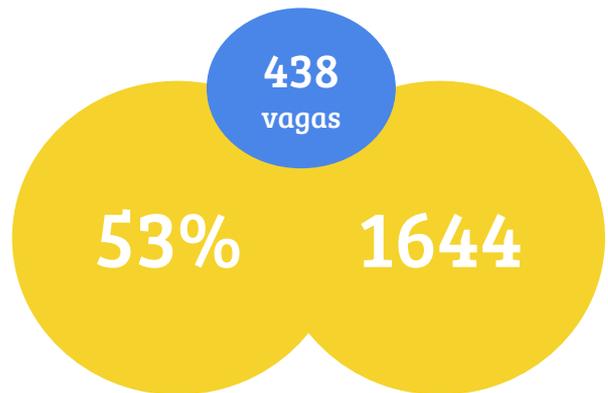
DAS USFs

1. ACES Gaia - USF Santo André de Canidelo (95%)

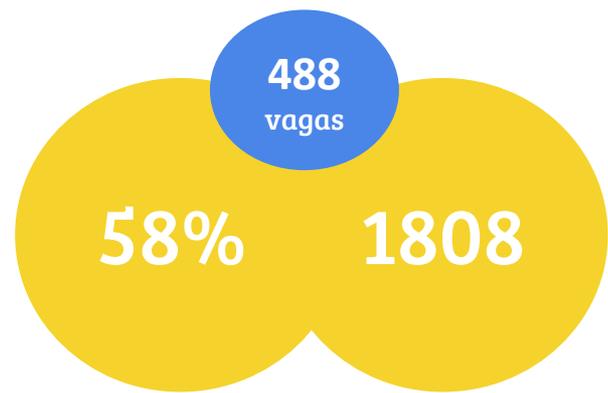
3. ACES Dão Lafões - USF Viseu Cidade (94%)

2. ACES Lisboa Central - USF Almirante (95%)

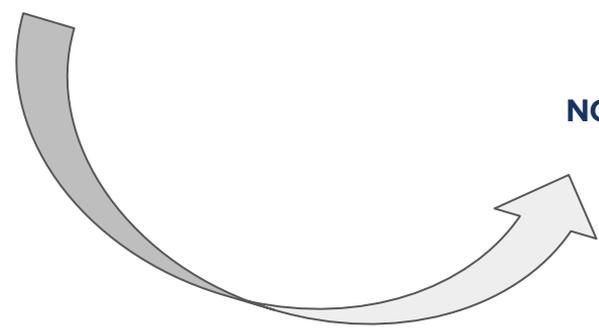




**NOTA E POSIÇÃO DO ÚLTIMO COLOCADO
EM TODO O PAÍS
(2018)**



**NOTA E POSIÇÃO DO ÚLTIMO COLOCADO
EM TODO O PAÍS
(2019)**



* Dados concurso IM 2018 e 2019



CAPACIDADES FORMATIVAS (T=501)*

171 - Administração Regional de Saúde do Norte:

- 1 - ACES Alto Ave - Guimarães, Vizela e Terras de Basto - USF Afonso Henriques
- 1 - ACES Alto Ave - Guimarães, Vizela e Terras de Basto - USF Ara de Trajano
- 1 - ACES Alto Ave - Guimarães, Vizela e Terras de Basto - USF Duovida
- 1 - ACES Alto Ave - Guimarães, Vizela e Terras de Basto - USF Novo Cuidar
- 1 - ACES Alto Ave - Guimarães, Vizela e Terras de Basto - USF Novos Rumos
- 1 - ACES Alto Ave - Guimarães, Vizela e Terras de Basto - USF Physis
- 1 - ACES Alto Ave - Guimarães, Vizela e Terras de Basto - USF Ponte
- 1 - ACES Alto Ave - Guimarães, Vizela e Terras de Basto - USF São Nicolau
- 1 - ACES Alto Ave - Guimarães, Vizela e Terras de Basto - USF Serzedelo
- 1 - ACES Alto Trás-os-Montes - Alto Tâmega e Barroso - UCSP Boticas
- 1 - ACES Alto Trás-os-Montes - Alto Tâmega e Barroso - UCSP Chaves I-B
- 1 - ACES Alto Trás-os-Montes - Alto Tâmega e Barroso - UCSP Chaves II
- 2 - ACES Alto Trás-os-Montes - Alto Tâmega e Barroso - USF Aquaae Flaviae
- 1 - ACES Alto Trás-os-Montes - Alto Tâmega e Barroso - USF Vidago
- 1 - ACES Ave / Famalicão - USF Famalicão I
- 1 - ACES Ave / Famalicão - USF Nova Estação
- 1 - ACES Ave / Famalicão - USF Terras do Ave
- 1 - ACES Cávado I - Braga - USF + Carandá
- 2 - ACES Cávado I - Braga - USF Esporões
- 2 - ACES Cávado I - Braga - USF Manuel Rocha Peixoto
- 1 - ACES Cávado I - Braga - USF MaxiSaúde
- 2 - ACES Cávado I - Braga - USF Ruães
- 2 - ACES Cávado I - Braga - USF Sanus Carandá
- 1 - ACES Cávado I - Braga - USF São João de Braga



* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)



CAPACIDADES FORMATIVAS (T=501)*

171 - Administração Regional de Saúde do Norte:

- 1 - ACES Cávado II - Gerês / Cabreira - USF Entre Homem e Cávado
- 2 - ACES Cávado II - Gerês / Cabreira - USF AmareSaúde
- 1 - ACES Cávado II - Gerês / Cabreira - USF d'As Terras de Lanhoso
- 2 - ACES Cávado II - Gerês / Cabreira - USF Vida +
- 1 - ACES Cávado III - Barcelos / Esposende - USF Alcaldes de Faria
- 1 - ACES Cávado III - Barcelos / Esposende - USF Calécia
- 1 - ACES Cávado III - Barcelos / Esposende - USF Lígios
- 2 - ACES Cávado III - Barcelos / Esposende - USF Santo António
- 2 - ACES Cávado III - Barcelos / Esposende - USF Viatodos
- 1 - ACES Douro I - Marão e Douro Norte - UCSP Santa Marta de Penaguião
- 1 - ACES Douro I - Marão e Douro Norte - USF Corgo
- 1 - ACES Douro I - Marão e Douro Norte - USF Fénix
- 1 - ACES Douro I - Marão e Douro Norte - USF Nova Mateus
- 1 - ACES Douro I - Marão e Douro Norte - USF Nuno Grande
- 2 - ACES Douro II - Douro Sul - USF Almedina
- 1 - ACES Entre Douro e Vouga I - Feira e Arouca - USF Cuidar
- 1 - ACES Entre Douro e Vouga I - Feira e Arouca - USF Escariz
- 1 - ACES Entre Douro e Vouga I - Feira e Arouca - USF Famílias
- 1 - ACES Entre Douro e Vouga I - Feira e Arouca - USF Fiães
- 1 - ACES Entre Douro e Vouga I - Feira e Arouca - USF Saúde Mais
- 1 - ACES Entre Douro e Vouga I - Feira e Arouca - USF Sem Fronteiras
- 1 - ACES Entre Douro e Vouga II - Aveiro Norte - USF Calâmbriga
- 1 - ACES Entre Douro e Vouga II - Aveiro Norte - USF La Salette
- 1 - ACES Entre Douro e Vouga II - Aveiro Norte - USF Salvador Machado
- 1 - ACES Entre Douro e Vouga II - Aveiro Norte - USF São João (São João da Madeira)
- 1 - ACES Entre Douro e Vouga II - Aveiro Norte - USF Vale do Vouga



* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)



CAPACIDADES FORMATIVAS (T=501)*

171 - Administração Regional de Saúde do Norte:

- 1 - ACES Grande Porto I - Santo Tirso / Trofa - USF ao Encontro da Saúde
- 1 - ACES Grande Porto I - Santo Tirso / Trofa - USF Nova Saúde
- 1 - ACES Grande Porto I - Santo Tirso / Trofa - USF Vil'Alva
- 1 - ACES Grande Porto II - Gondomar - USF Amanhecer
- 1 - ACES Grande Porto II - Gondomar - USF Despertar
- 2 - ACES Grande Porto II - Gondomar - USF Fânzeres
- 2 - ACES Grande Porto II - Gondomar - USF Monte Crasto
- 1 - ACES Grande Porto II - Gondomar - USF Nascente
- 3 - ACES Grande Porto II - Gondomar - USF Renascer
- 1 - ACES Grande Porto II - Gondomar - USF Santa Maria
- 3 - ACES Grande Porto II - Gondomar - USF Sete Caminhos
- 1 - ACES Grande Porto III - Maia / Valongo - USF Bela Saúde
- 1 - ACES Grande Porto III - Maia / Valongo - USF Emílio Peres
- 1 - ACES Grande Porto III - Maia / Valongo - USF Ermesinde
- 1 - ACES Grande Porto III - Maia / Valongo - USF Pirâmides
- 1 - ACES Grande Porto III - Maia / Valongo - USF Santa Justa
- 1 - ACES Grande Porto III - Maia / Valongo - USF Saúde em Família
- 2 - ACES Grande Porto III - Maia / Valongo - USF Valongo
- 1 - ACES Grande Porto IV - Póvoa do Varzim / Vila do Conde - USF Aqueduto
- 1 - ACES Grande Porto IV - Póvoa do Varzim / Vila do Conde - USF Casa dos Pescadores
- 2 - ACES Grande Porto IV - Póvoa do Varzim / Vila do Conde - USF Cruz de Malta
- 1 - ACES Grande Porto IV - Póvoa do Varzim / Vila do Conde - USF das Ondas
- 1 - ACES Grande Porto IV - Póvoa do Varzim / Vila do Conde - USF do Mar
- 1 - ACES Grande Porto IV - Póvoa do Varzim / Vila do Conde - USF Eça de Queirós
- 2 - ACES Grande Porto IV - Póvoa do Varzim / Vila do Conde - USF Santa Clara
- 2 - ACES Grande Porto IV - Póvoa do Varzim / Vila do Conde - USF Terra e Mar



* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)



CAPACIDADES FORMATIVAS (T=501)*

171 - Administração Regional de Saúde do Norte:

- 1 - ACES Grande Porto V - Porto Ocidental - USF Aldoar
- 1 - ACES Grande Porto V - Porto Ocidental - USF Bom Porto
- 1 - ACES Grande Porto V - Porto Ocidental - USF Carvalhido
- 2 - ACES Grande Porto V - Porto Ocidental - USF Espaço Saúde
- 1 - ACES Grande Porto V - Porto Ocidental - USF Garcia de Orta
- 1 - ACES Grande Porto V - Porto Ocidental - USF Porto Douro
- 1 - ACES Grande Porto V - Porto Ocidental - USF Prelada
- 1 - ACES Grande Porto V - Porto Ocidental - USF Rainha D.Amélia
- 2 - ACES Grande Porto V - Porto Ocidental - USF Ramalde
- 2 - ACES Grande Porto V - Porto Ocidental - USF Serpa Pinto
- 1 - ACES Grande Porto VI - Porto Oriental - USF Arca d'Água
- 2 - ACES Grande Porto VI - Porto Oriental - USF Barão Nova Sintra
- 1 - ACES Grande Porto VI - Porto Oriental - USF Covelo
- 1 - ACES Grande Porto VI - Porto Oriental - USF Faria Guimarães
- 1 - ACES Grande Porto VI - Porto Oriental - USF Novo Sentido
- 1 - ACES Grande Porto VI - Porto Oriental - USF Porto Centro
- 1 - ACES Grande Porto VII - Gaia - USF Abel Salazar
- 1 - ACES Grande Porto VII - Gaia - USF Arco do Prado
- 1 - ACES Grande Porto VII - Gaia - USF Avintes
- 1 - ACES Grande Porto VII - Gaia - USF Barão do Corvo
- 1 - ACES Grande Porto VII - Gaia - USF Camélias
- 1 - ACES Grande Porto VII - Gaia - USF Gaya
- 1 - ACES Grande Porto VII - Gaia - USF Santo André de Canidelo
- 1 - ACES Grande Porto VII - Gaia - USF Saúde no Futuro
- 3 - ACES Grande Porto VIII - Espinho / Gaia - USF Anta
- 1 - ACES Grande Porto VIII - Espinho / Gaia - USF Boa Nova
- 1 - ACES Grande Porto VIII - Espinho / Gaia - USF Canelas
- 2 - ACES Grande Porto VIII - Espinho / Gaia - USF Nova Via



* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)



CAPACIDADES FORMATIVAS (T=501)*

171 - Administração Regional de Saúde do Norte:

- 1 - ACES Tâmega I - Baixo Tâmega - USF Alpendorada
- 1 - ACES Tâmega I - Baixo Tâmega - USF Amadeo de Souza Cardoso
- 1 - ACES Tâmega I - Baixo Tâmega - USF Marco
- 1 - ACES Tâmega II - Vale do Sousa Sul - USF 3 Rios
- 1 - ACES Tâmega II - Vale do Sousa Sul - USF Baltar
- 1 - ACES Tâmega II - Vale do Sousa Sul - USF Paiva Douro
- 1 - ACES Tâmega II - Vale do Sousa Sul - USF Salvador Lordelo
- 1 - ACES Tâmega II - Vale do Sousa Sul - USF São Martinho
- 1 - ACES Tâmega II - Vale do Sousa Sul - USF Terras de Souza
- 1 - ACES Tâmega III - Vale do Sousa Norte - USF Citânia
- 1 - ACES Tâmega III - Vale do Sousa Norte - USF Freamunde
- 2 - ACES Tâmega III - Vale do Sousa Norte - USF Hygeia
- 2 - ACES Tâmega III - Vale do Sousa Norte - USF Santa Luzia
- 1 - ACES Tâmega III - Vale do Sousa Norte - USF Torrão
- 1 - Unidade Local de Saúde de Matosinhos, E.P.E. - ACES Matosinhos - UCSP São Mamede
- 1 - Unidade Local de Saúde de Matosinhos, E.P.E. - ACES Matosinhos - USF Horizonte
- 2 - Unidade Local de Saúde de Matosinhos, E.P.E. - ACES Matosinhos - USF Lagoa
- 1 - Unidade Local de Saúde de Matosinhos, E.P.E. - ACES Matosinhos - USF Leça
- 1 - Unidade Local de Saúde de Matosinhos, E.P.E. - ACES Matosinhos - USF Maresia
- 1 - Unidade Local de Saúde de Matosinhos, E.P.E. - ACES Matosinhos - USF Porta do Sol
- 1 - Unidade Local de Saúde do Alto Minho, E.P.E. - ACES Alto Minho - UCSP Caminha
- 1 - Unidade Local de Saúde do Alto Minho, E.P.E. - ACES Alto Minho - USF Arcos Saúde
- 3 - Unidade Local de Saúde do Alto Minho, E.P.E. - ACES Alto Minho - USF Arquis Nova
- 1 - Unidade Local de Saúde do Alto Minho, E.P.E. - ACES Alto Minho - USF Cuidarte
- 1 - Unidade Local de Saúde do Alto Minho, E.P.E. - ACES Alto Minho - USF Gil Eanes
- 2 - Unidade Local de Saúde do Alto Minho, E.P.E. - ACES Alto Minho - USF Lethes
- 1 - Unidade Local de Saúde do Alto Minho, E.P.E. - ACES Alto Minho - USF Uarcos
- 1 - Unidade Local de Saúde do Alto Minho, E.P.E. - ACES Alto Minho - USF Vale do Âncora

* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)





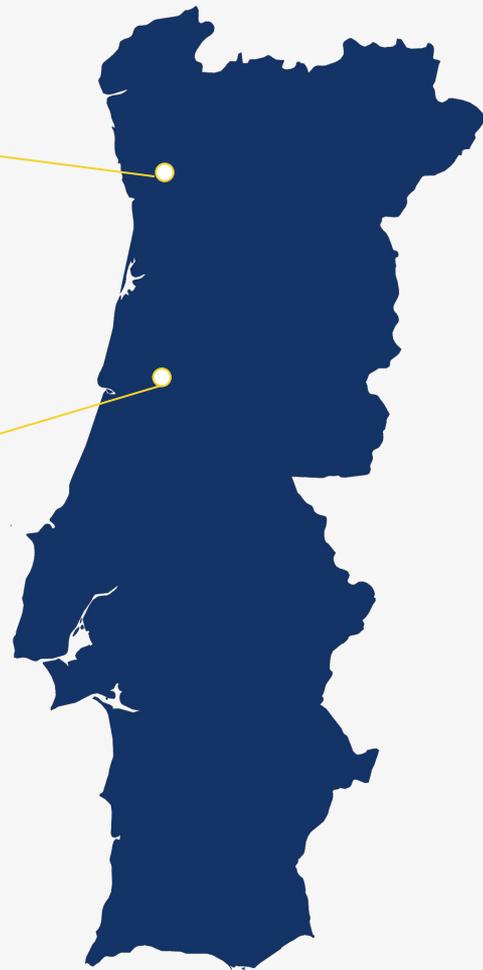
CAPACIDADES FORMATIVAS (T=501)*

171 - Administração Regional de Saúde do Norte:

- 1 - Unidade Local de Saúde do Nordeste, E.P.E. - ACES Nordeste - UCSP Mirandela I
- 1 - Unidade Local de Saúde do Nordeste, E.P.E. - ACES Nordeste - UCSP Mogadouro
- 1 - Unidade Local de Saúde do Nordeste, E.P.E. - ACES Nordeste - UCSP Sé
- 1 - Unidade Local de Saúde do Nordeste, E.P.E. - ACES Nordeste - UCSP Torre de Moncorvo
- 1 - Unidade Local de Saúde do Nordeste, E.P.E.- ACES Nordeste - UCSP Macedo de Cavaleiros I
- 1 - Unidade Local de Saúde do Nordeste, E.P.E.- ACES Nordeste - UCSP Santa Maria II-Bragança

88 - Administração Regional de Saúde do Centro:

- 2 - ACES Baixo Mondego - UCSP Cantanhede
- 1 - ACES Baixo Mondego - UCSP Dr. Manuel Cunha
- 1 - ACES Baixo Mondego - UCSP Montemor-o-Velho
- 2 - ACES Baixo Mondego - USF Araceti
- 2 - ACES Baixo Mondego - USF Briosa
- 1 - ACES Baixo Mondego - USF Buarcos
- 1 - ACES Baixo Mondego - USF Coimbra Centro
- 1 - ACES Baixo Mondego - USF Coimbra Sul
- 2 - ACES Baixo Mondego - USF Condeixa
- 1 - ACES Baixo Mondego - USF Cruz de Celas
- 2 - ACES Baixo Mondego - USF Fernando Namora
- 1 - ACES Baixo Mondego - USF Marquês de Marialva
- 1 - ACES Baixo Mondego - USF Mealhada
- 1 - ACES Baixo Mondego - USF Mondego
- 1 - ACES Baixo Mondego - USF Nautilus
- 1 - ACES Baixo Mondego - USF Norton de Matos



* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)



CAPACIDADES FORMATIVAS (T=501)*

88 - Administração Regional de Saúde do Centro:

- 1 - ACES Baixo Mondego - USF Progresso e Saúde
- 2 - ACES Baixo Mondego - USF Pulsar
- 2 - ACES Baixo Mondego - USF Rainha Santa Isabel
- 1 - ACES Baixo Mondego - USF São Julião da Figueira
- 1 - ACES Baixo Mondego - USF VitaSaurium
- 1 - ACES Baixo Vouga - UCSP Águeda V
- 1 - ACES Baixo Vouga - UCSP Anadia I
- 1 - ACES Baixo Vouga - USF Alpha
- 1 - ACES Baixo Vouga - USF Arte Nova
- 1 - ACES Baixo Vouga - USF Atlântico Norte
- 1 - ACES Baixo Vouga - USF Aveiro-Aradas
- 2 - ACES Baixo Vouga - USF Barrinha
- 1 - ACES Baixo Vouga - USF Beira Ria
- 1 - ACES Baixo Vouga - USF Esgueira Mais
- 1 - ACES Baixo Vouga - USF Flor de Sal
- 1 - ACES Baixo Vouga - USF Leme
- 1 - ACES Baixo Vouga - USF Moliceiro
- 1 - ACES Baixo Vouga - USF Salinas
- 1 - ACES Baixo Vouga - USF Santa Joana
- 1 - ACES Baixo Vouga - USF Terras do Antuã
- 1 - ACES Beira Interior Sul - UCSP - São Miguel
- 1 - ACES Beira Interior Sul - UCSP - São Tiago Saúde
- 1 - ACES Beira Interior Sul - UCSP - Vila Velha de Rodão
- 1 - ACES Cova da Beira - UCSP Covilhã
- 1 - ACES Cova da Beira - UCSP Tordosendo



* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)



CAPACIDADES FORMATIVAS (T=501)*

88 - Administração Regional de Saúde do Centro:

- 2 - ACES Dão Lafões - UCSP Vouzela
- 1 - ACES Dão Lafões - USF Alves Martins
- 1 - ACES Dão Lafões - USF Cândido Figueiredo
- 2 - ACES Dão Lafões - USF Coração da Beira
- 2 - ACES Dão Lafões - USF Grão Vasco
- 2 - ACES Dão Lafões - USF Infante D. Henrique
- 1 - ACES Dão Lafões - USF Lusitana
- 1 - ACES Dão Lafões - USF Montemuro
- 2 - ACES Dão Lafões - USF Terras de Azurara
- 1 - ACES Dão Lafões - USF Tondela
- 2 - ACES Dão Lafões - USF Viriato
- 2 - ACES Dão Lafões - USF Viseu Cidade
- 1 - ACES Pinhal Interior Norte - USF Penela
- 2 - ACES Pinhal Interior Norte - USF Serra da Lousã
- 1 - ACES Pinhal Interior Norte - USF Trilhos Dueça
- 1 - ACES Pinhal Litoral - UCSP Dr. Arnaldo Sampaio
- 1 - ACES Pinhal Litoral - USF Cidade do Lis
- 2 - ACES Pinhal Litoral - USF Condestável
- 1 - ACES Pinhal Litoral - USF D. Dinis
- 1 - ACES Pinhal Litoral - USF Marquês
- 1 - ACES Pinhal Litoral - USF Novos Horizontes
- 1 - ACES Pinhal Litoral - USF Polis
- 1 - ACES Pinhal Litoral - USF Santiago de Leiria
- 1 - ACES Pinhal Litoral - USF São Martinho Pombal
- 1 - ACES Pinhal Litoral - USF Vitrius



* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)



CAPACIDADES FORMATIVAS (T=501)*

88 - Administração Regional de Saúde do Centro:

- 1 - Unidade Local de Saúde da Guarda, E.P.E. - ACES Guarda - UCSP Guarda
- 2 - Unidade Local de Saúde da Guarda, E.P.E. - ACES Guarda - USF A Ribeirinha
- 2 - Unidade Local de Saúde da Guarda, E.P.E. - ACES Guarda - USF Mimnar Mêda

183 - Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo:

- 1 - ACES Almada / Seixal - USF Almada
- 2 - ACES Almada / Seixal - USF Charneca so Sol
- 1 - ACES Almada / Seixal - USF Costa do Mar
- 1 - ACES Almada / Seixal - USF CSI
- 1 - ACES Almada / Seixal - USF Cuidar Saúde
- 1 - ACES Almada / Seixal - USF Feijó
- 2 - ACES Almada / Seixal - USF FF Mais
- 1 - ACES Almada / Seixal - USF Pinhal de Frades
- 2 - ACES Almada / Seixal - USF Poente
- 2 - ACES Almada / Seixal - USF São João do Pragal
- 2 - ACES Almada / Seixal - USF Servir Saúde
- 1 - ACES Almada / Seixal - USF Sobreda
- 1 - ACES Almada / Seixal - USF Vista Tejo
- 3 - ACES Amadora - USF Alma Mater
- 1 - ACES Amadora - USF Amato Lusitano
- 3 - ACES Amadora - USF Arco-Íris
- 2 - ACES Amadora - USF Conde da Lousã
- 3 - ACES Amadora - USF Venda Nova
- 1 - ACES Arco Ribeirinho - UCSP Barreiro
- 2 - ACES Arco Ribeirinho - USF Afonsoeiro
- 3 - ACES Arco Ribeirinho - USF Eça
- 2 - ACES Arco Ribeirinho - USF Lavradio
- 2 - ACES Arco Ribeirinho - USF Querer Mais



* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)



CAPACIDADES FORMATIVAS (T=501)*

183 - Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo:

- 2 - ACES Arco Ribeirinho - USF Ribeirinha
- 3 - ACES Arco Ribeirinho - USF Santo António da Charneca
- 1 - ACES Arrábida - USF Castelo
- 3 - ACES Arrábida - USF Conde Saúde
- 2 - ACES Arrábida - USF Luísa Todi
- 2 - ACES Arrábida - USF Pinhal Saúde
- 1 - ACES Arrábida - USF Sado
- 4 - ACES Arrábida - USF Santiago de Palmela
- 3 - ACES Arrábida - USF São Filipe
- 2 - ACES Cascais - USF Emergir
- 3 - ACES Cascais - USF Marginal
- 3 - ACES Cascais - USF São João do Estoril
- 1 - ACES Cascais - USF São Martinho de Alcabideche
- 1 - ACES Estuário do Tejo - USF Albirka Tejo
- 1 - ACES Estuário do Tejo - USF Forte
- 1 - ACES Estuário do Tejo - USF Gago Coutinho
- 3 - ACES Estuário do Tejo - USF Reynaldo dos Santos
- 2 - ACES Estuário do Tejo - USF Samora Correia
- 2 - ACES Estuário do Tejo - USF Villa Longa
- 1 - ACES Lezíria - USF Almeida Garrett
- 1 - ACES Lezíria - USF Alviela
- 1 - ACES Lezíria - USF CampuSaúde
- 1 - ACES Lezíria - USF Cartaxo Terra Viva
- 1 - ACES Lezíria - USF D. Sancho I
- 2 - ACES Lezíria - USF Planalto
- 1 - ACES Lezíria - USF São Domingos
- 2 - ACES Lezíria - USF Vale do Sorraia



* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)



CAPACIDADES FORMATIVAS (T=501)*

183 - Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo:

- 3 - ACES Lisboa Central - USF Areeiro
- 3 - ACES Lisboa Central - USF da Baixa
- 1 - ACES Lisboa Central - USF do Arco
- 1 - ACES Lisboa Central - USF Fonte Luminosa
- 1 - ACES Lisboa Central - USF Jardins da Encarnação
- 1 - ACES Lisboa Central - USF Monte Pedral
- 1 - ACES Lisboa Central - USF Oriente
- 1 - ACES Lisboa Central - USF São João Evangelista dos Lóios
- 1 - ACES Lisboa Central - USF Sofia Abecassis
- 1 - ACES Lisboa Norte - UCSP Alvalade
- 1 - ACES Lisboa Norte - UCSP Sete Rios
- 3 - ACES Lisboa Norte - USF Benfica Jardim
- 1 - ACES Lisboa Norte - USF Carnide Quer
- 4 - ACES Lisboa Norte - USF das Conchas
- 1 - ACES Lisboa Norte - USF do Parque
- 1 - ACES Lisboa Norte - USF Dona Amélia de Portugal
- 2 - ACES Lisboa Norte - USF Rodrigues Miguéis
- 2 - ACES Lisboa Ocidental e Oeiras - USF Conde de Oeiras
- 1 - ACES Lisboa Ocidental e Oeiras - USF Dafundo
- 1 - ACES Lisboa Ocidental e Oeiras - USF Delta
- 1 - ACES Lisboa Ocidental e Oeiras - USF Descobertas
- 2 - ACES Lisboa Ocidental e Oeiras - USF Linha de Algés
- 1 - ACES Lisboa Ocidental e Oeiras - USF Quinta das Lindas
- 1 - ACES Lisboa Ocidental e Oeiras - USF Santo Condestável
- 1 - ACES Lisboa Ocidental e Oeiras - USF São Julião



* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)



CAPACIDADES FORMATIVAS (T=501)*

183 - Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo:

- 1 - ACES Loures / Odivelas - USF ARS Médica
- 1 - ACES Loures / Odivelas - USF Cruzeiro
- 2 - ACES Loures / Odivelas - USF Extramuros
- 3 - ACES Loures / Odivelas - USF Genesis
- 2 - ACES Loures / Odivelas - USF LoureSaudável
- 2 - ACES Loures / Odivelas - USF Magnólia
- 1 - ACES Loures / Odivelas - USF São João da Talha
- 1 - ACES Loures / Odivelas - USF Travessa da Saúde
- 2 - ACES Médio Tejo - USF Almonda
- 1 - ACES Médio Tejo - USF D. Francisco de Almeida
- 1 - ACES Médio Tejo - USF Fátima
- 2 - ACES Médio Tejo - USF Locomotiva
- 2 - ACES Médio Tejo - USF Marmelais
- 2 - ACES Médio Tejo - USF Santa Maria de Tomar
- 1 - ACES Oeste Norte - UCSP Bombarral
- 2 - ACES Oeste Norte - USF Global
- 2 - ACES Oeste Norte - USF Rainha D. Leonor
- 1 - ACES Oeste Sul - USF Andreas
- 1 - ACES Oeste Sul - USF Arandis
- 1 - ACES Oeste Sul - USF D. João V
- 2 - ACES Oeste Sul - USF D. Jordão
- 2 - ACES Oeste Sul - USF Gama
- 1 - ACES Oeste Sul - USF Santa Cruz
- 1 - ACES Oeste Sul - USF São Sebastião
- 2 - ACES Oeste Sul - USF Sete Moinhos



* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)



CAPACIDADES FORMATIVAS (T=501)*

183 - Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo:

- 1 - ACES Sintra - USF Albasáude
- 1 - ACES Sintra - USF Alphamouro
- 1 - ACES Sintra - USF Cynthia
- 1 - ACES Sintra - USF Flor de Lotus
- 2 - ACES Sintra - USF Lapiás
- 2 - ACES Sintra - USF Mactamá
- 2 - ACES Sintra - USF Mãe D Agua
- 3 - ACES Sintra - USF Monte da Luz
- 1 - ACES Sintra - USF Natividade
- 2 - ACES Sintra - USF Rio de Mouro
- 1 - ACES Sintra - USF Tapada

22 - Administração Regional de Saúde do Alentejo:

- 1 - ACES Alentejo Central - UCSP Vila Viçosa
- 2 - ACES Alentejo Central - USF Alcaldes
- 2 - ACES Alentejo Central - USF EBORAE
- 1 - ACES Alentejo Central - USF Lusitânia - Évora
- 2 - ACES Alentejo Central - USF Planície - Évora
- 1 - ACES Alentejo Central - USF Quinta da Prata - Borba
- 2 - ACES Alentejo Central - USF Salus
- 1 - ACES Alentejo Litoral - UCSP Alcácer do Sal
- 2 - ACES Alentejo Litoral - UCSP Sines
- 1 - Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, E.P.E. - ACES Baixo Alentejo - UCSP Beja
- 1 - Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, E.P.E. - ACES Baixo Alentejo - UCSP Ourique
- 2 - Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, E.P.E. - ACES Baixo Alentejo - UCSP Serpa
- 1 - Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, E.P.E. - ACES Baixo Alentejo - USF Alfa Beja

* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)





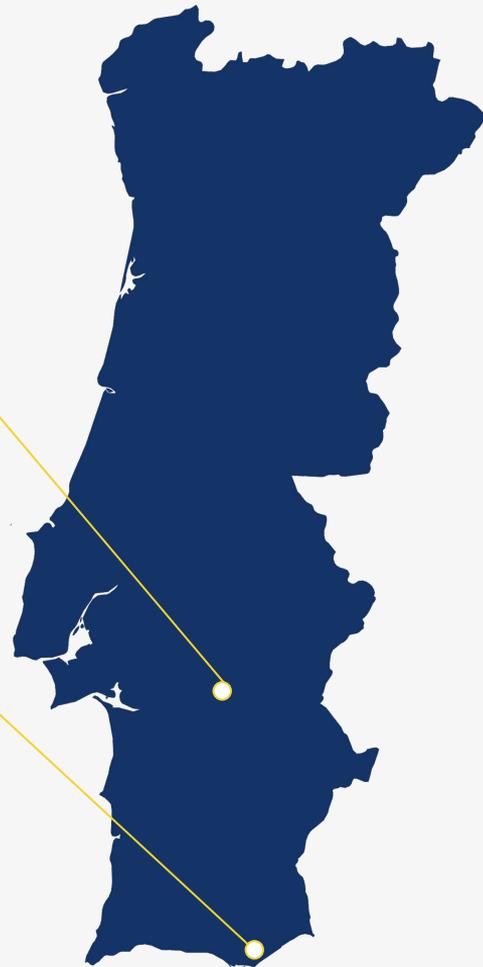
CAPACIDADES FORMATIVAS (T=501)*

22 - Administração Regional de Saúde do Alentejo:

- 1 - Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano, E.P.E. - ACES São Mamede - USF Amoreira - Elvas
- 2 - Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano, E.P.E. - ACES São Mamede-USF Raia Maior-Campo Maior

14 - Administração Regional de Saúde do Algarve:

- 1 - ACES Algarve Barlavento - UCSP Lagoa
- 1 - ACES Algarve Barlavento - USF Descobrimentos
- 2 - ACES Algarve Barlavento - USF Portas do Arade
- 1 - ACES Algarve Central - USF Farol
- 3 - ACES Algarve Central - USF Lauroé
- 1 - ACES Algarve Central - USF Mirante
- 2 - ACES Algarve Central - USF Ria Formosa
- 1 - ACES Algarve Central - USF Sol Nascente
- 1 - ACES Algarve Sotavento - USF Balsa
- 1 - ACES Algarve Sotavento - USF Levante



* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)



CAPACIDADES FORMATIVAS (T=501)*

10 - Região Autónoma dos Açores:

- 2 - USI São Miguel - CS Ponta Delgada - Sede
- 2 - USI São Miguel - CS Ribeira Grande - Sede
- 1 - USI Pico - CS Madalena
- 1 - USI Pico - CS São Roque
- 2 - USI Terceira - CS Angra do Heroísmo - Sede
- 2 - USI Terceira - CS Praia da Vitória - Sede

13 - Região Autónoma da Madeira:

- 4 - ACES Madeira - CS Câmara de Lobos - CS de Câmara de Lobos
- 1 - ACES Madeira - CS Câmara de Lobos - CS Jardim da Serra
- 2 - ACES Madeira - CS Funchal Zona I - CS do Bom Jesus
- 1 - ACES Madeira - CS Funchal Zona I - CS S Monte
- 1 - ACES Madeira - CS Funchal Zona II - Dr. Rui Adriano de Freitas
- 2 - ACES Madeira - CS Santa Cruz - CS do Caniço
- 1 - ACES Madeira - CS Zona Leste - CS Caniçal
- 1 - ACES Madeira - CS Zona Leste - CS Faial

* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)



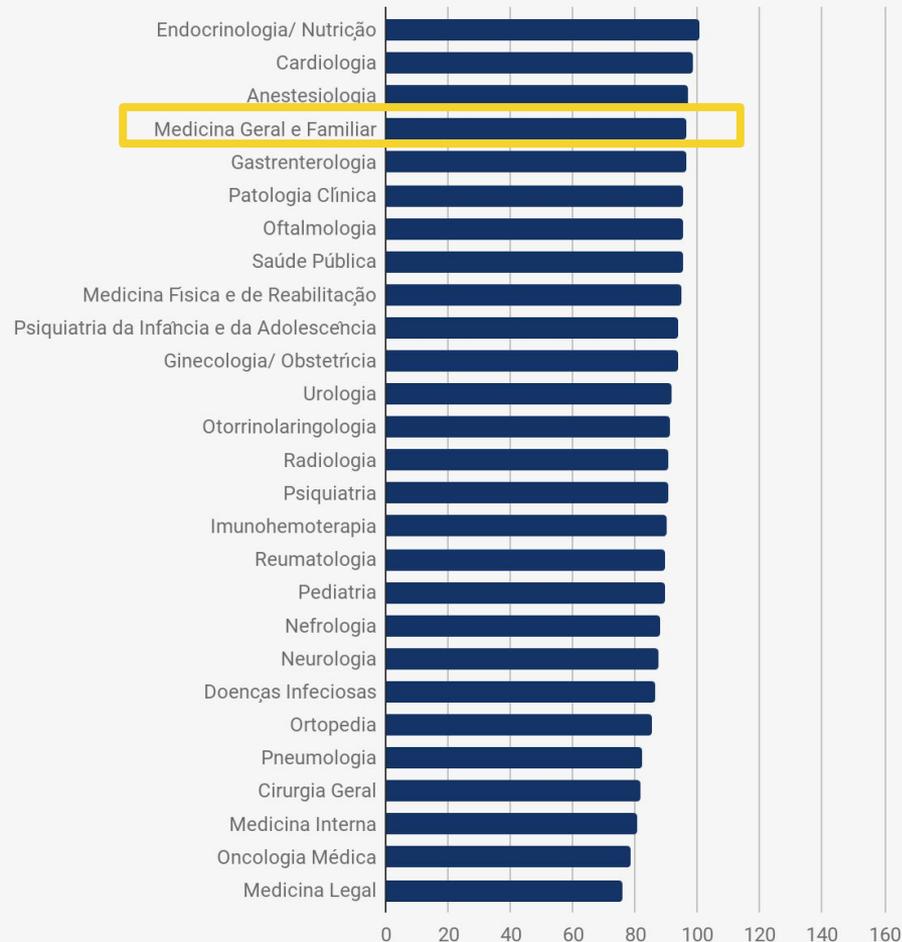
satisfação

121-160
EXCELENTE

81-120
MAIS POSITIVO DO QUE NEGATIVO
MAS COM POTENCIAL DE MELHORIA

41-80
MUITOS PROBLEMAS

0-40
MUITO FRACO

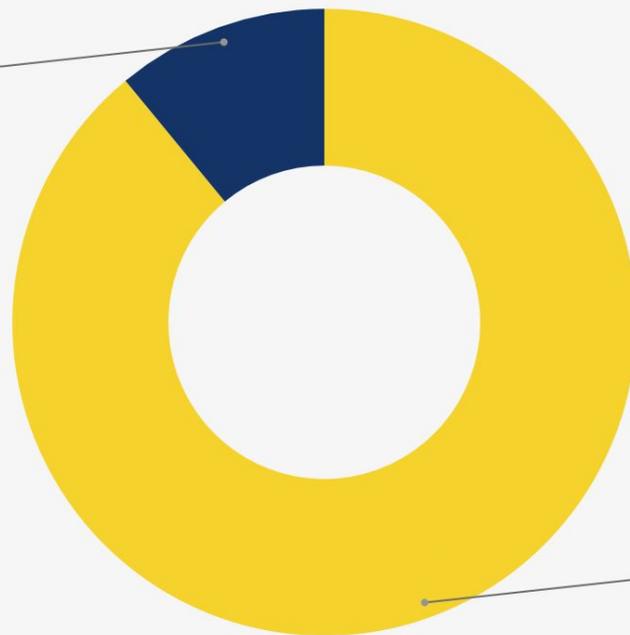




ESCOLHIAS DE NOVO A MESMA ESPECIALIDADE?

Não

11,0%



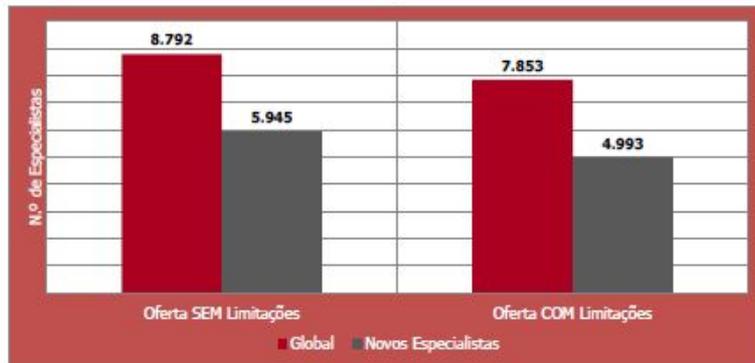
Sim

89,0%

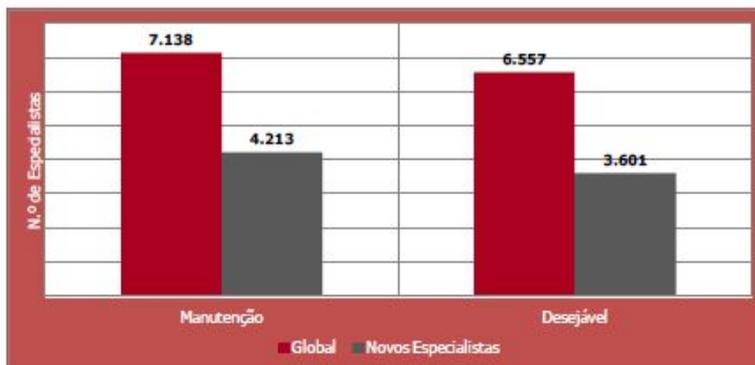
Demografia médica em Medicina Geral e Familiar

Em 2025:

Modelo Oferta - Cenários de Capacidade Formativa Instalada



Modelo Necessidades - Cenários de Necessidades do Sistema



Representa-se a **oferta de especialistas**, ou seja, o número de especialistas (global e novos especialistas) em 2025, num cenário sem limitações à formação pós-graduada e num cenário com limitações (definiu-se como limite: 1550 vagas de acesso ao internato médico/ano).

Em baixo, representam-se as **necessidades de especialistas** de acordo com um cenário de **manutenção** do actual rácio de especialistas / população e um cenário **desejável** de acordo com a recomendação pelos Colégios das Especialidades.

Da análise, prevê-se um excesso de especialistas, tanto num cenário de manutenção, como num cenário desejável.



testemunho de um especialista

Se queres ter uma prática clínica variada, com situações agudas e crónicas que afetam qualquer órgão ou sistema do corpo humano escolhe Medicina Geral e Familiar!

Nesta especialidade:

- ✓ Acompanharás o indivíduo ao longo de todas as fases da vida humana, desde os cuidados pré-concepcionais até ao acompanhamento de situações de luto. O compromisso estabelecido com a pessoa não terminará com a cura da doença, com o fim do tratamento ou com a sua incurabilidade. Neste acompanhamento longitudinal não são permitidas “altas”;
- ✓ Vais adquirir um conjunto de competências técnico-científicas que te tornarão capaz de acompanhar, um bebé, uma criança, um adulto saudável, uma grávida ou um doente complexo ou muito idoso, conduzir e participar no tratamento coordenado e integrado de diversas patologias;
- ✓ Enfrentarás grandes desafios diagnósticos e farás o diagnóstico precoce de muitos problemas de saúde, mesmo antes destes manifestarem sinais ou sintomas. Desta forma, promoverás a saúde e a longevidade dos teus pacientes. Todos os contactos com os teus doentes serão oportunidades para a educação para a saúde e prevenção da doença;

Resposta a "O que diria a um estudante interessado em ingressar na especialidade de Medicina Geral e Familiar?"



testemunho de um especialista

- ✓ **Manterás uma prática clínica com decisões e gestos técnicos diferenciados como a gestão de doentes complexos e a execução de pequenos procedimentos cirúrgicos, a colocação de Dispositivos Intra-Uterinos, Implantes Subcutâneos, etc;**
- ✓ **Lidarás com as pessoas e os seus problemas no contexto das suas circunstâncias de vida e como tal, prestarás cuidados a pessoas no contexto familiar, comunitário e cultural dos mesmos, respeitando sempre a sua autonomia, crenças, expectativas, medos e necessidades;**
- ✓ **Fomentarás relações de proximidade e de confiança com os teus pacientes e respectivas famílias;**
- ✓ **O papel por ti desempenhado deve garantir a eficiência do sistema de saúde e será fulcral na rede complexa do sistema de cuidados de saúde. Serás um gestor de recursos podendo evitar, dentro de certos limites, o internamento hospitalar quando desnecessário, e otimizar o uso de exames complementares, de terapêuticas e a referência a outros colegas ou serviços.**

Colégio de Medicina Geral e Familiar

Resposta a "O que diria a um estudante interessado em ingressar na especialidade de Medicina Geral e Familiar?"

PERGUNTAS A FAZER

Dada a alta variabilidade entre locais de formação e a grande mutabilidade ano após ano, sistematizar toda esta informação seria incompatível com o formato adoptado para esta infografia.

Assim, aqui ficam algumas sugestões de informações a obter pelos alunos/IFGs com internos/especialistas dos diversos locais de formação.



Esforço do serviço na formação



Investigação.



Facilidade em fazer estágios fora



Ambiente no serviço: entre internos , entre especialistas.



**Qual o acompanhamento durante o internato?
- Como funciona a relação com o tutor?**



**Idoneidade em todas as valências? Ou alguma em falta?
Qual/quais?**



Horário-tipo semanal

Notas suplementares

Infografia da Especialidade

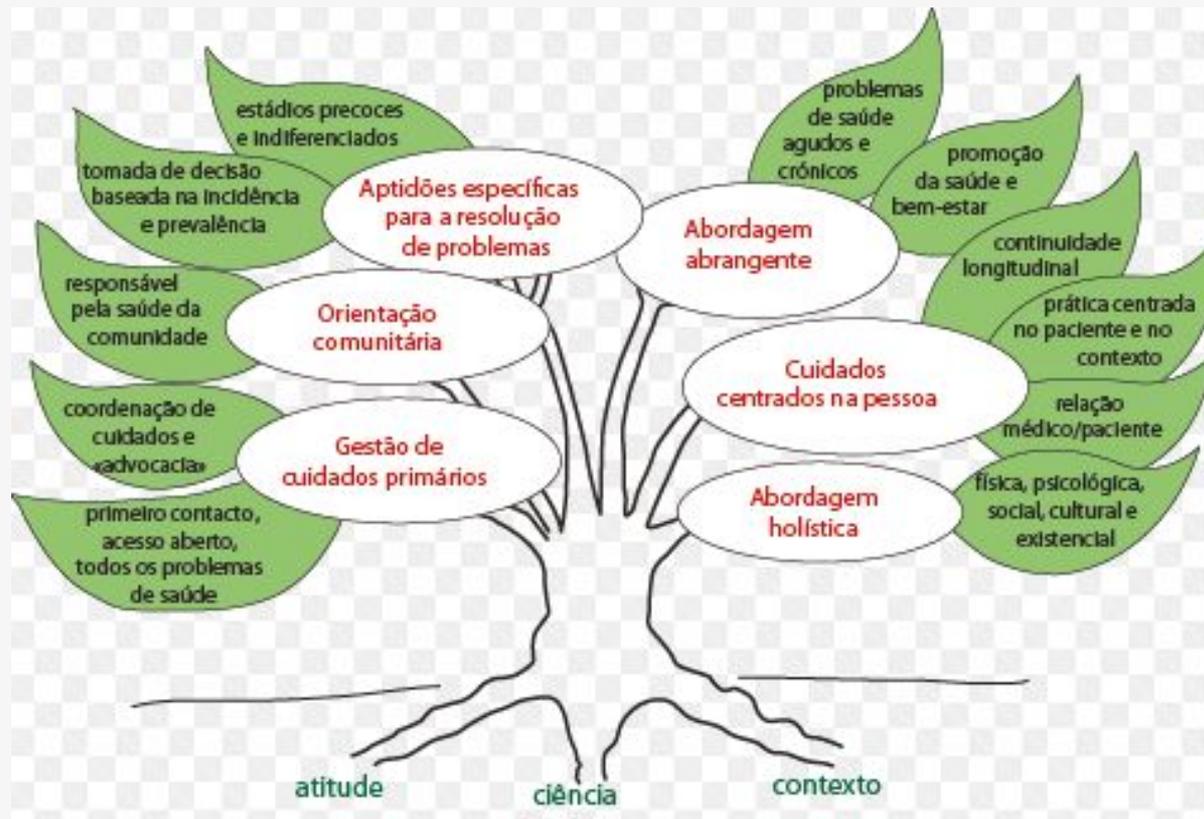
ACTA MÉDICA PORTUGUESA

by •• **STUDENT**

Colégio da Especialidade de Medicina Geral e Familiar
Dra. Marta Ornellas

Visão geral do programa da especialidade

Definição Europeia de Medicina Geral e Familiar



Entrada de Especialistas vs Aposentações

