

# Psiquiatria

*Infografia da Especialidade*

*by*

ACTA MÉDICA PORTUGUESA



**STUDENT**

Queremos com este conteúdo contribuir para um processo de escolha mais informado, que esclareça os estudantes de medicina e médicos recém-formados acerca das características das diversas especialidades médicas, sem, contudo, pretender substituir o habitual procedimento de decisão a que os Internos de Formação Geral, ano após ano, recorrem: a visita aos serviços e o contacto com diversos colegas.

A informação aqui apresentada foi recolhida e sistematizada pela nossa equipa editorial. Salientamos que as informações circunstanciais sobre a formação específica são de difícil sistematização dada a sua escassez e variabilidade consoante o local e no tempo.

No fim poderás encontrar as fontes das informações aqui prestadas.

Esperamos que te sejam úteis!



*categoria*

MÉDICA

CIRÚRGICA

MÉDICO-  
-CIRÚRGICA

AUXILIAR DE  
DIAGNÓSTICO

APOIO  
TERAPÊUTICO

SERVIÇO DE URGÊNCIA?



**SIM**

# Visão geral do programa da especialidade *(Consultar Portaria em Diário da República\*)*

**Total: 60 Meses (5 anos)**

Constituído por **estágios obrigatórios** em Psiquiatria, Neurologia e Psiquiatria da Infância e da adolescência com duração de 54 meses e pelo menos um **estágio opcional** com duração de 6 meses.

A representação gráfica é uma simplificação e não traduz um normal cronograma de um internato de Psiquiatria.

<b>Psiquiatria (48M)</b>	<b>Neurologia (3M)</b>	<b>Psiquiatria da Infância e da Adolescência (3M)</b>	<b>Opcionais (6M)</b>
<p><b>Composta pelos seguintes estágios: em</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Internamento masculino e feminino (27M);</li><li>- Internamento parcial (hospital de dia)(6M);</li><li>- Perturbações da Adição (alcoolismo e toxicodependências) (3M);</li><li>- Psiquiatria de Ligação (3M);</li><li>- Psiquiatria Geriátrica (3M);</li><li>- Psiquiatria Forense (3M);</li><li>- Psiquiatria Comunitária e/ou de articulação com Centros de Saúde (3M).</li></ul>	<p>Preferencialmente após 2º ano de internato;</p>	<p>Preferencialmente durante 2º ou 3º ano de internato;</p>	<p>Preferencialmente no 5º ano de internato.</p> <p>Cada estágio opcional tem duração mínima de 3 meses.</p> <p>Podem ser realizado em qualquer área dos estágios anteriores, mas também:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Reabilitação psiquiátrica;</li><li>- Sexologia;</li><li>- Perturbações do comportamento alimentar;</li><li>- Psicologia médica.</li></ul>

# Visão geral do programa da especialidade *(Consultar Portaria em Diário da República\*)*

Total: 60 Meses (5 anos)

Psiquiatria	Neurologia	Psiquiatria Infância e Adolescência	Opcionais
<p><b>Objetivos de conhecimentos:</b> Contribuição das ciências básicas como neuroanatomia, bioquímica, genética, psicologia clínica, antropologia e outras. Elaboração de história clínica e semiologia psiquiátrica. Psicopatologia. Meios auxiliares de diagnóstico (nomeadamente eletroencefalográficos e instrumentos de avaliação). Principais entidades nosológicas e terapêuticas psiquiátricas. Áreas e modelos de intervenção em psiquiatria e saúde mental. Psiquiatria Forense. Investigação em psiquiatria e saúde mental.</p>	<p><b>Objetivos de conhecimentos:</b> Fisiopatogenia e semiologia das doenças neurológicas mais prevalentes. Abordagem das principais doenças neurológicas relevantes para diagnóstico diferencial de perturbações psiquiátricas. Interpretação de técnicas de neuroimagem e eletroencefalografia. Tratamento de doenças neurológicas.</p>	<p><b>Objetivos de conhecimentos:</b> Observação clínica da criança e do adolescente na sua interação familiar. Noções sobre o desenvolvimento normal e patológico das crianças e adolescentes. Diagnóstico e tratamento de patologias específicas da infância e da adolescência.</p>	<p><b>Objetivos de conhecimentos:</b> Variam de acordo com a opcional escolhida.</p>
<h2>Urgência em Psiquiatria</h2> <p>“Durante toda a área de formação em psiquiatria, os médicos internos devem efetuar Consulta Externa e Serviço de Urgência, com periodicidade mínima semanal.”</p>			



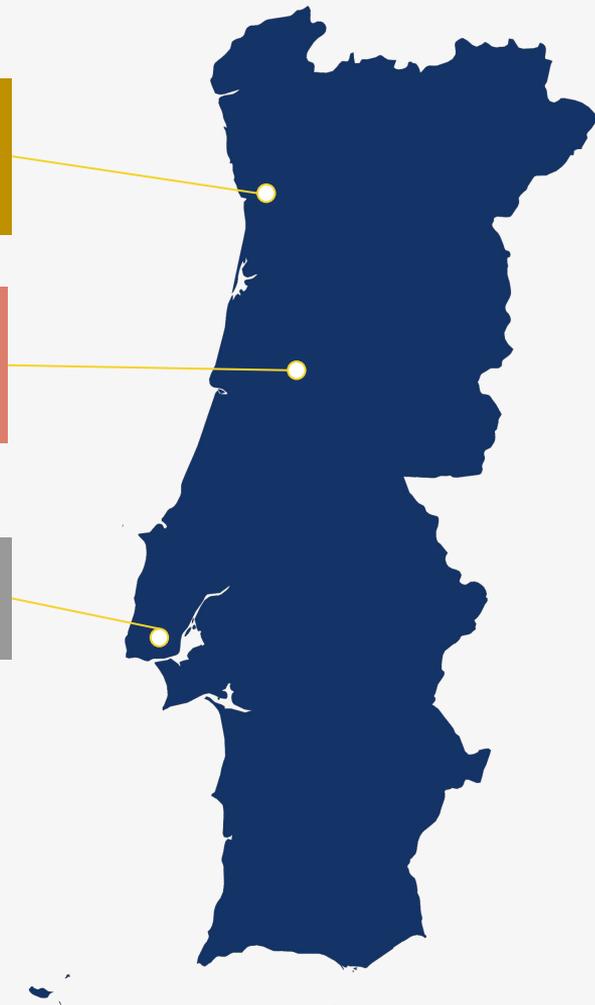
# TOP 3

DOS HOSPITAIS

2. Hospital de Magalhães Lemos, E.P.E. (93%)

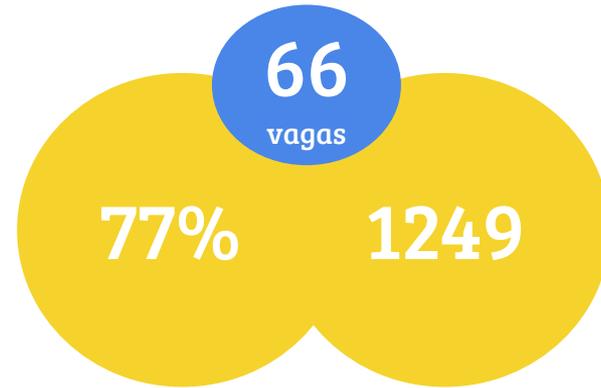
3. Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, E.P.E. (92%)

1. Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, E.P.E. (95%)

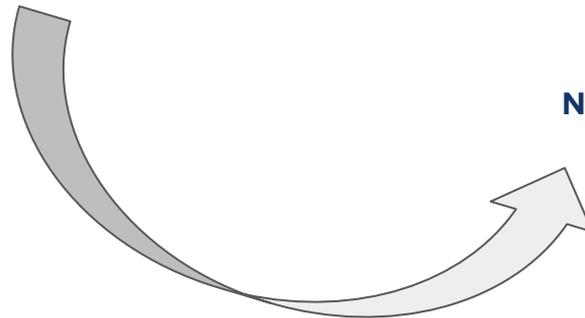




**NOTA E POSIÇÃO DO ÚLTIMO COLOCADO  
EM TODO O PAÍS  
(2018)**



**NOTA E POSIÇÃO DO ÚLTIMO COLOCADO  
EM TODO O PAÍS  
(2019)**

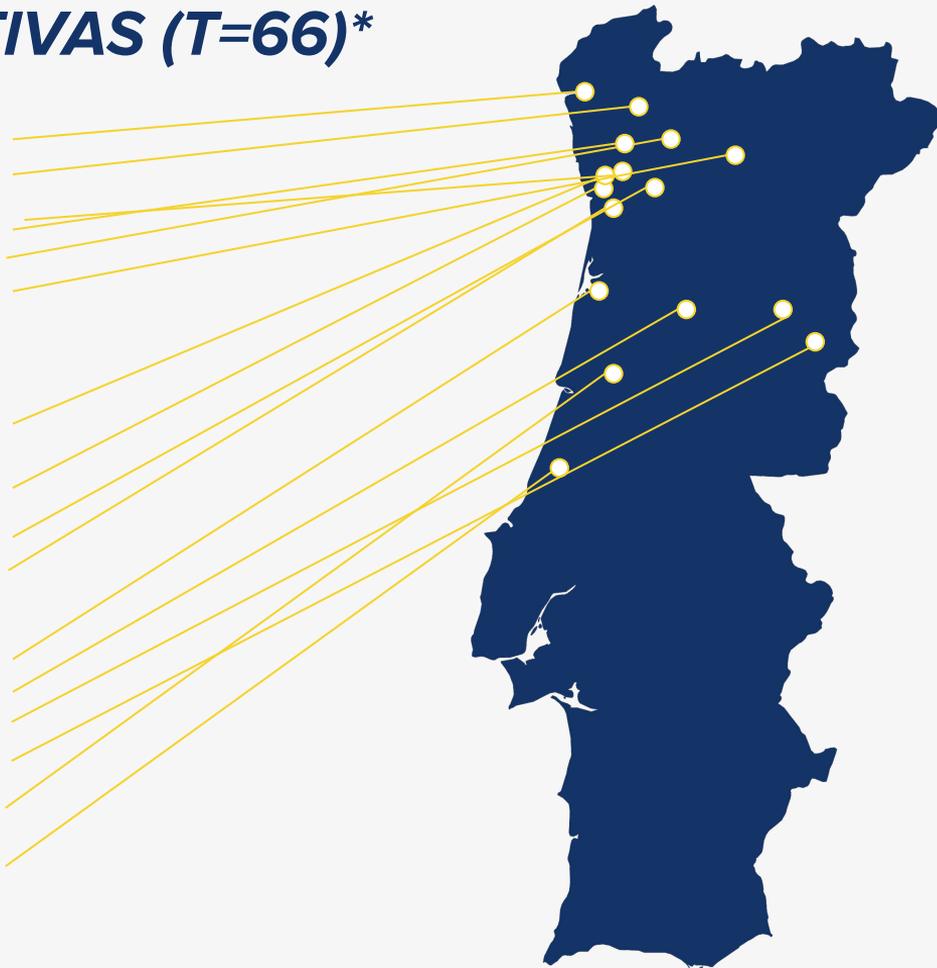




# CAPACIDADES FORMATIVAS (T=66)\*

(ARS Norte; ARS Centro)

- 2 - ULS Alto Minho, EPE
- 1 - Hospital de Braga, EPE
- 1 - ULS Nordeste, EPE
- 1 - Hospital da Senhora da Oliveira, EPE
- 1 - Centro Hospitalar Trás os Montes e Alto Douro, EPE
  
- 3 - Centro Hospitalar de São João, EPE
  
- 4 - Centro Hospitalar do Porto, EPE
- 2 - Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE
- 3 - Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE
  
- 1 - Centro Hospitalar Baixo Vouga, EPE
- 2 - Centro Hospitalar Tondela-Viseu, EPE
- 1 - ULS Guarda, EPE
- 1 - Centro Hospitalar e Universitário da Cova da Beira, EPE
- 4 - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, EPE
  
- 2 - Centro Hospitalar de Leiria, EPE



\* Dados concurso IM 2019 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2020)



# CAPACIDADES FORMATIVAS (T=66)\*

(ARSLVT; ARS Alentejo, ARS Algarve)

- 2 - Centro Hospitalar do Médio Tejo
- 1 - Hospital Distrital de Santarém
  
- 1 - Hospital Vila Franca de Xira
  
- 1 - Hospital Beatriz Ângelo
- 4 - Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE
- 6 - Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (Júlio de Matos)
- 3 - Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, EPE
- 1 - HPP Hospital de Cascais
- 3 - Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, EPE
  
- 2 - Centro Hospitalar Barreiro/Montijo, EPE
- 2 - Hospital Garcia de Orta, EPE
- 2 - Centro Hospitalar de Setúbal, EPE
  
- 2 - Hospital do Espírito Santo de Évora, EPE
  
- 1 - ULS Baixo Alentejo, EPE
  
- 5 - Centro Hospitalar e Universitário do Algarve, EPE



\* Dados concurso IM 2019 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2020)



# ***CAPACIDADES FORMATIVAS (T=66)\****

(Região Autónoma dos Açores; Região Autónoma da Madeira)

1 - Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada, EPE



\* Dados concurso IM 2019 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2020)



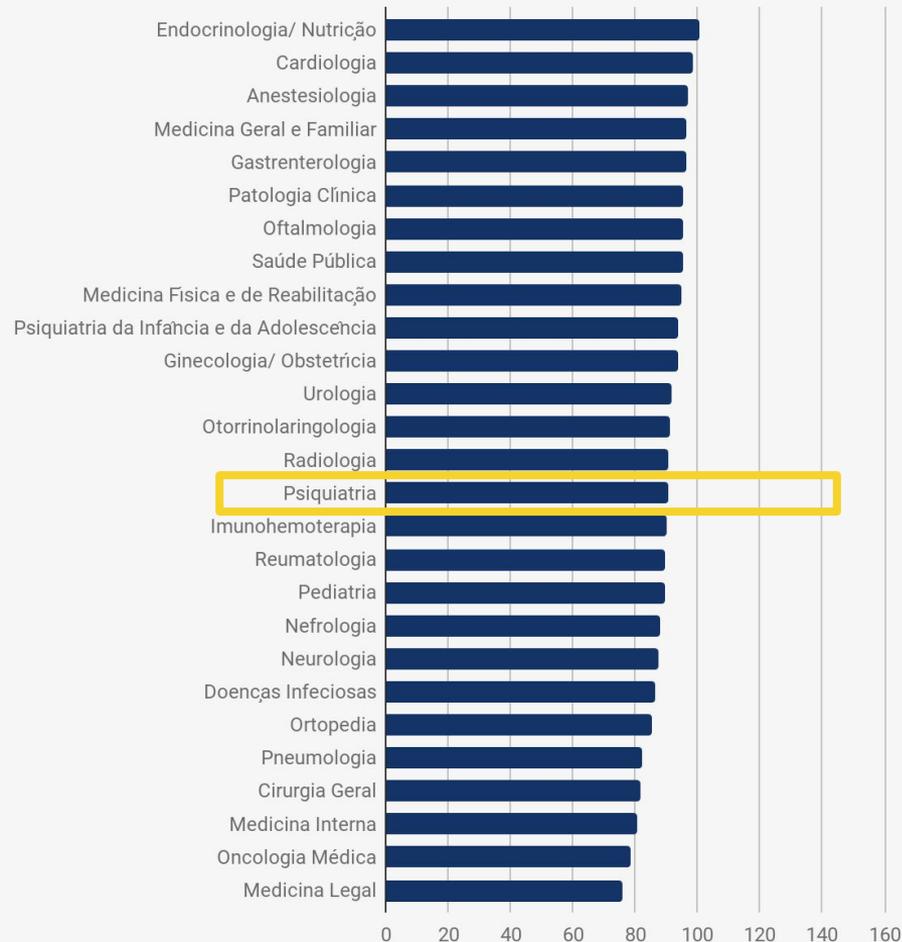
# satisfação

**121-160**  
**EXCELENTE**

**81-120**  
**MAIS POSITIVO DO QUE NEGATIVO**  
**MAS COM POTENCIAL DE MELHORIA**

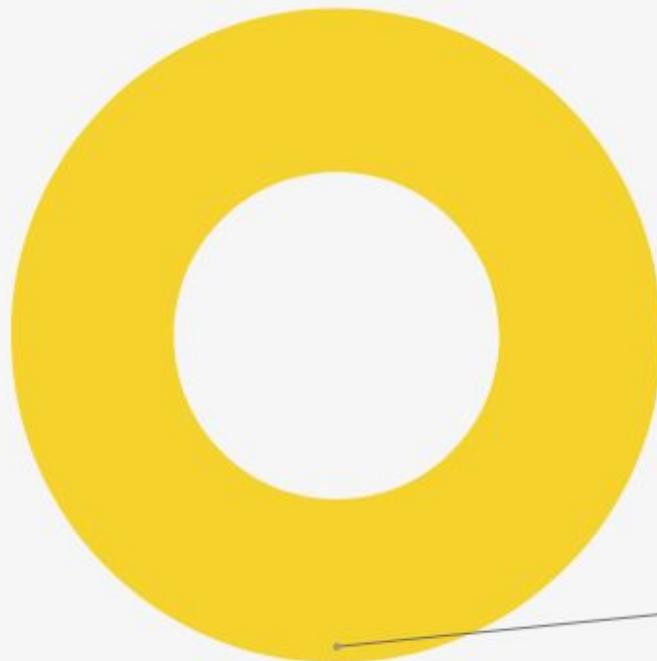
**41-80**  
**MUITOS PROBLEMAS**

**0-40**  
**MUITO FRACO**





## ***ESCOLHIAS DE NOVO A MESMA ESPECIALIDADE?***



Sim  
100,0%

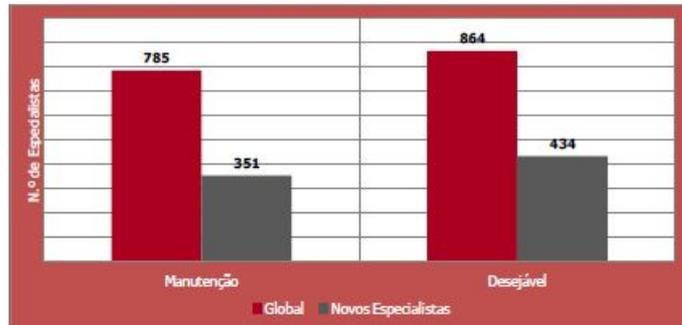
# Demografia médica em Psiquiatria

Em 2025:

Modelo Oferta - Cenários de Capacidade Formativa Instalada



Modelo Necessidades - Cenários de Necessidades do Sistema



Representa-se a **oferta de especialistas**, ou seja, o número de especialistas (global e novos especialistas) em 2025, num cenário sem limitações à formação pós-graduada e num cenário com limitações (definiu-se como limite: 1550 vagas de acesso ao internato médico/ano).

Em baixo, representam-se as **necessidades de especialistas** de acordo com um cenário de **manutenção** do actual rácio de especialistas / população e um cenário **desejável** de acordo com a recomendação pelos Colégios das Especialidades.

Da análise, prevê-se um excesso quer considerando um cenário de manutenção quer um cenário desejável.



## *testemunho de um especialista*

**Ser psiquiatra é o maior desafio para o futuro profissional de um médico. Aliás, pode-se contestar que a Psiquiatria seja uma especialidade médica. Os outros especialistas tratam o coração, os ossos, a pele, os olhos e ouvidos, o sistema nervoso ou qualquer outro sistema orgânico, ao qual aplicam procedimentos médicos, cirúrgicos ou mesmo psiquiátricos. A psiquiatria tem a ver com todo o organismo, mas também com a informação, aprendizagem, memória, relações interpessoais e sistemas sócio-culturais a que uma pessoa pertence. Assim como a Cirurgia apareceu, no Século XVIII, como um segundo ramo da medicina, a psiquiatria será um terceiro ramo de aparecimento mais recente.**

**Diz-se que a Psiquiatria diagnostica e trata doenças mentais, mas a mente é a última fronteira do conhecimento. Mesmo assim, os psiquiatras resolvem os seus problemas mais graves, para os quais existem amplos recursos farmacêuticos e físicos. Para além disso, ele treina procedimentos interpessoais, designados por psicoterapias, que resolvem situações complexas na urgência ou em consultas sucessivas. É ainda chamado a avaliar o livre arbítrio e capacidade de decisão pessoal.**

**(cont.)**



# testemunho de um especialista

(cont.)

A Psiquiatria mudou muito nos últimos anos e continuará a mudar. Perfilam-se algumas subespecialidades, como a Psiquiatria Forense, e diversas competências fazem parte da formação ou são partilhadas com outras especialidades: Gerontologia, Tóxico-dependências e Alcoolismo, Sexologia Clínica e Medicina do Sono. As Neurociências são decisivas no desenvolvimento da Psiquiatria.

Um psiquiatra necessita de ampla cultura e tem possibilidade de trabalhar em vários contextos, desde a comunidade ao hospital geral, ou mesmo nas prisões. Os grandes problemas que hoje se colocam à humanidade apelam ao protagonismo dos psiquiatras, que os devem enfrentar decididamente e com espírito de análise, mas com humildade. O psiquiatra tem o privilégio de aprender com os seus doentes.

***Prof. Doutor J. L. Pio Abreu***

Membro da Direção do Colégio da Especialidade de Psiquiatria

# PERGUNTAS A FAZER

Dada a alta variabilidade entre locais de formação e a grande mutabilidade ano após ano, sistematizar toda esta informação seria incompatível com o formato adoptado para esta infografia.

Assim, aqui ficam algumas sugestões de informações a obter pelos alunos/IFGs com internos/especialistas dos diversos locais de formação.



**Esforço do serviço na formação.**



**Investigação.**



**Possibilidade de fazer estágios:**

- 1) Estrangeiro
- 2) Formação complementada noutra centro
- 3) Outros Centros Hospitalares Portugal



**Idoneidade em todas as valências? Ou alguma em falta? Qual/quais?**



**Ambiente no serviço: entre internos, entre especialistas**



**Serviço de Urgência:**

- 1) Nº de horas
- 2) Noites/fins de semana
- 3) Autonomia? A partir de que ano?
- 4) Saídas/Folgas



**Horário-tipo semanal**