

# Neurologia

*Infografia da Especialidade*

*by*

ACTA MÉDICA PORTUGUESA

•• **STUDENT**

Queremos com este conteúdo contribuir para um processo de escolha mais informado, que esclareça os estudantes de medicina e médicos recém-formados acerca das características das diversas especialidades médicas, sem, contudo, pretender substituir o habitual procedimento de decisão a que os Internos de Formação Geral, ano após ano, recorrem: a visita aos serviços e o contacto com diversos colegas.

A informação aqui apresentada foi recolhida e sistematizada pela nossa equipa editorial. Salientamos que as informações circunstanciais sobre a formação específica são de difícil sistematização dada a sua escassez e variabilidade consoante o local e no tempo.

No fim poderás encontrar as fontes das informações aqui prestadas.

Esperamos que te sejam úteis!



*categoria*

MÉDICA

CIRÚRGICA

MÉDICO-  
-CIRÚRGICA

AUXILIAR DE  
DIAGNÓSTICO

APOIO  
TERAPÊUTICO

SERVIÇO DE URGÊNCIA?



**SIM**

# Visão geral do programa da especialidade (Consultar Portaria em Diário da República\*)

**Total: 60 Meses (5 ANOS)**

O internato em Neurologia engloba **áreas de formação obrigatórias e estágios opcionais**, sendo que a sequência deverá **iniciar -se por um estágio obrigatório de Neurologia ou por um estágio opcional de Medicina Interna**.

<b>Estágios obrigatórios em tempo inteiro (30 meses)</b>	<b>Estágios obrigatórios em tempo parcial (15 meses)</b>	<b>Estágios opcionais (11 meses)</b>
<p>Estágios em especialidades médicas, a tempo inteiro, incluindo 12 horas semanais de serviço de urgência da respetiva especialidade:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Neurologia (24 meses), incluindo trabalho em unidade de doenças cerebrovasculares;</li><li>2) Neurocirurgia (3 meses);</li><li>3) Psiquiatria (3 meses).</li></ol>	<p>Estágios em subespecialidades médicas, desempenhados em concomitância com 12 horas semanais de trabalho em serviço de urgência de neurologia, cumpridas na mesma instituição ou em instituições diferentes:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Neurofisiologia (4 meses);</li><li>2) Neuropediatria (3 meses).</li></ol> <p>Estágios em especialidades, competências ou técnicas, desempenhados em concomitância com vinte horas semanais de trabalho em neurologia, incluindo 12 horas de serviço de urgência, cumpridas na mesma instituição ou em instituições diferentes:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Neurorradiologia (3 meses);</li><li>2) Neuropatologia (3 meses);</li><li>3) Neurosonologia (2 meses).</li></ol>	<p>Um a três estágios, desempenhados em concomitância com 12 horas semanais de trabalho em serviço de urgência de neurologia. Opções: Biologia Molecular e Celular, Doenças Infeciosas, Epidemiologia, Genética Médica, Medicina da Dor, Medicina Intensiva, Medicina Interna, Neurofarmacologia, Neuroftalmologia, Neuro-Otologia, Neurointensivismo, Neuropsicologia, Neuroquímica, Neuro-Oncologia ou Neuroreabilitação.</p>



# TOP 3

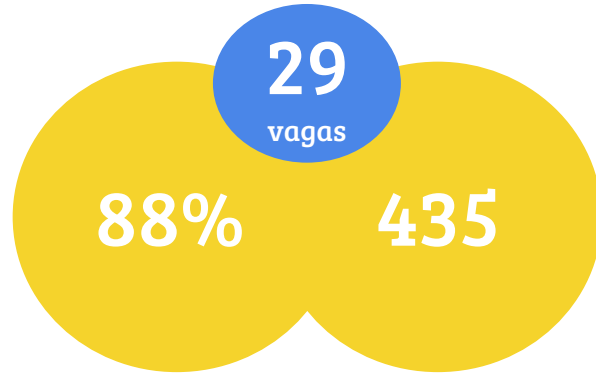
DOS HOSPITAIS

2. Centro Hospitalar e  
Universitário de São João,  
E.P.E. (95%)

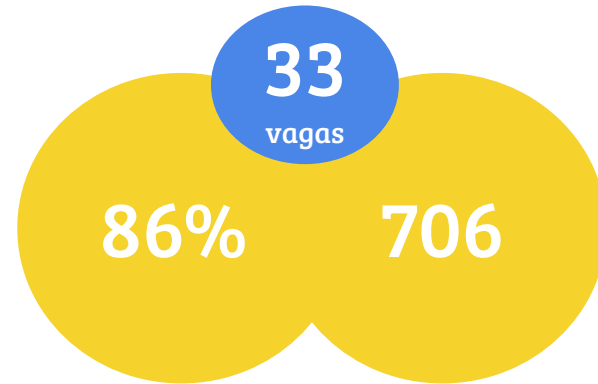
1. Centro Hospitalar de Lisboa  
Central, E.P.E. (95%)

3. Centro Hospitalar de Lisboa  
Central, E.P.E. (95%)

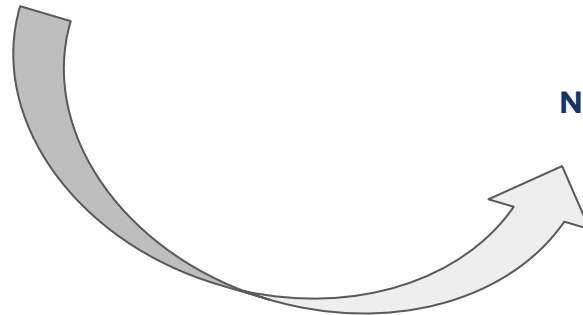




**NOTA E POSIÇÃO DO ÚLTIMO COLOCADO  
EM TODO O PAÍS  
(2018)**



**NOTA E POSIÇÃO DO ÚLTIMO COLOCADO  
EM TODO O PAÍS  
(2019)**

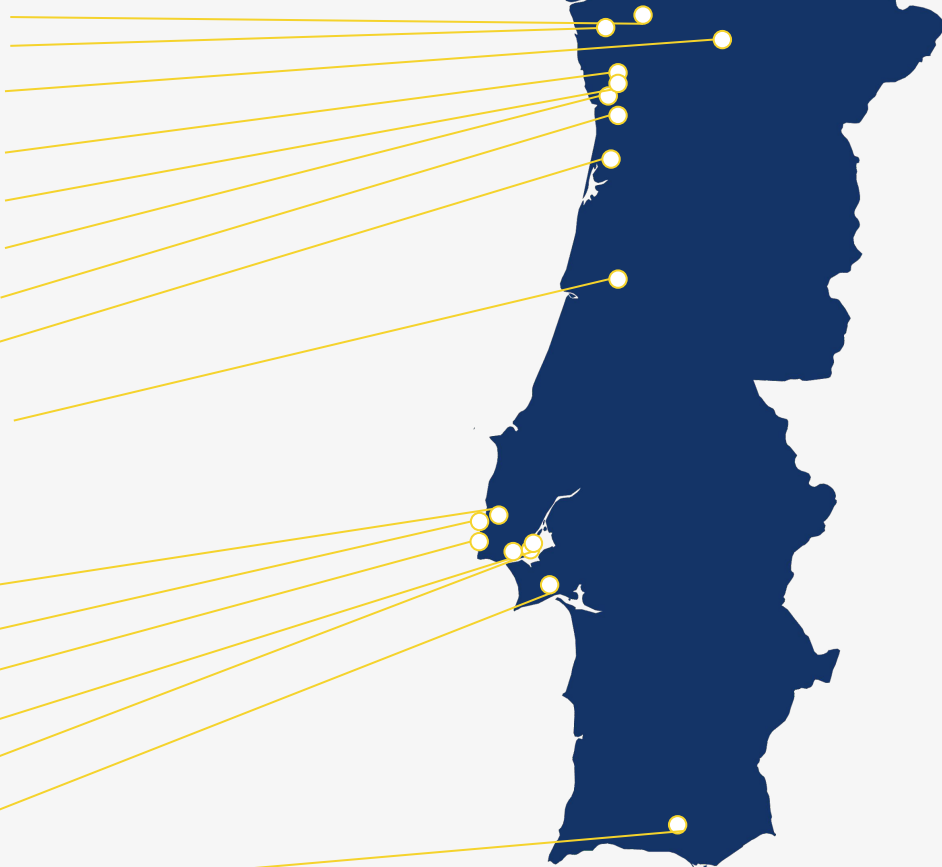




# CAPACIDADES FORMATIVAS (T=28)\*

(ARS Norte; ARS Centro; ARS LVT; ARS Algarve)

- 1 - Hospital de Braga, EPE
- 1 - Unidade Local de Saúde do Alto Minho, EPE
- 1 - Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE
- 1 - Unidade Local de Saúde de Matosinhos, EPE
- 2 - Centro Hospitalar de São João, EPE
- 3 - Centro Hospitalar do Porto, EPE
- 2 - Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE
- 1 - Centro Hospitalar Entre o Douro e Vouga, EPE
- 4 - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, EPE
- 3 - Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE
- 1 - Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, EPE
- 2 - Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, EPE
- 2 - Centro Hospitalar de Lisboa Central, EPE
- 2 - Hospital Garcia de Orta, EPE
- 1 - Centro Hospitalar de Setúbal, EPE
- 1 - Centro Hospitalar Universitário do Algarve, EPE



\* Dados concurso IM 2020 (Obtidos do mapa capacidades formativas para início especialidade em 2021)



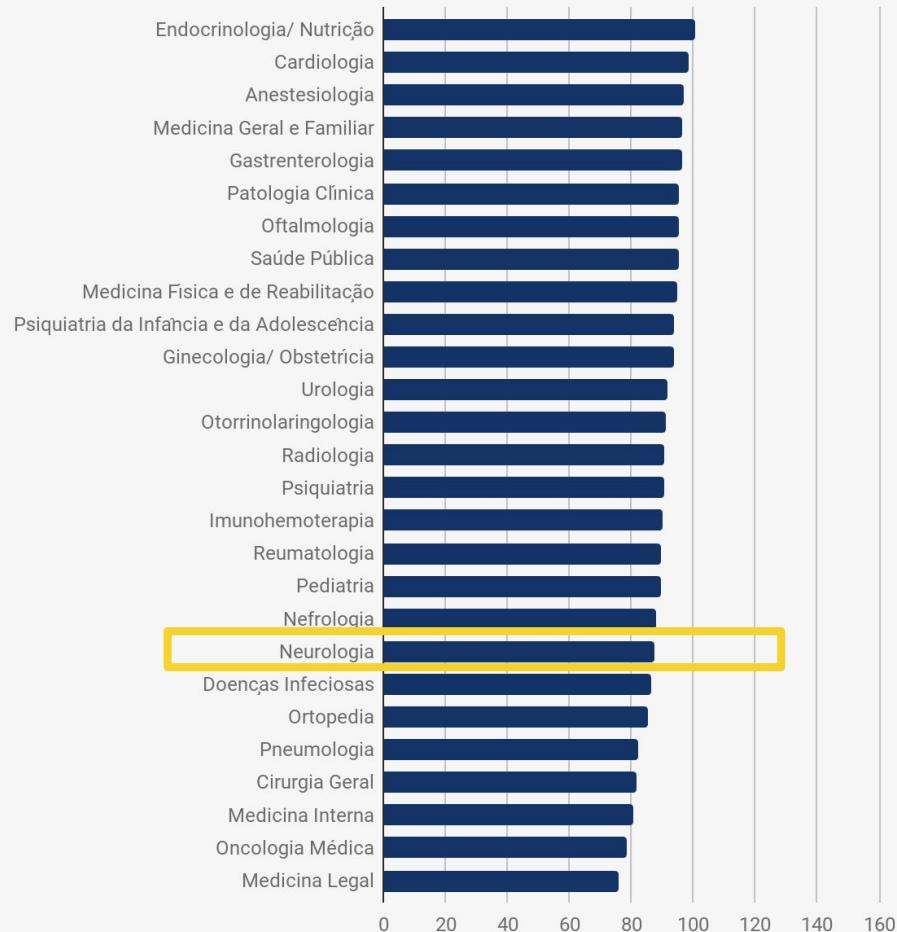
# satisfação

**121-160**  
**EXCELENTE**

**81-120**  
**MAIS POSITIVO DO QUE NEGATIVO**  
**MAS COM POTENCIAL DE MELHORIA**

**41-80**  
**MUITOS PROBLEMAS**

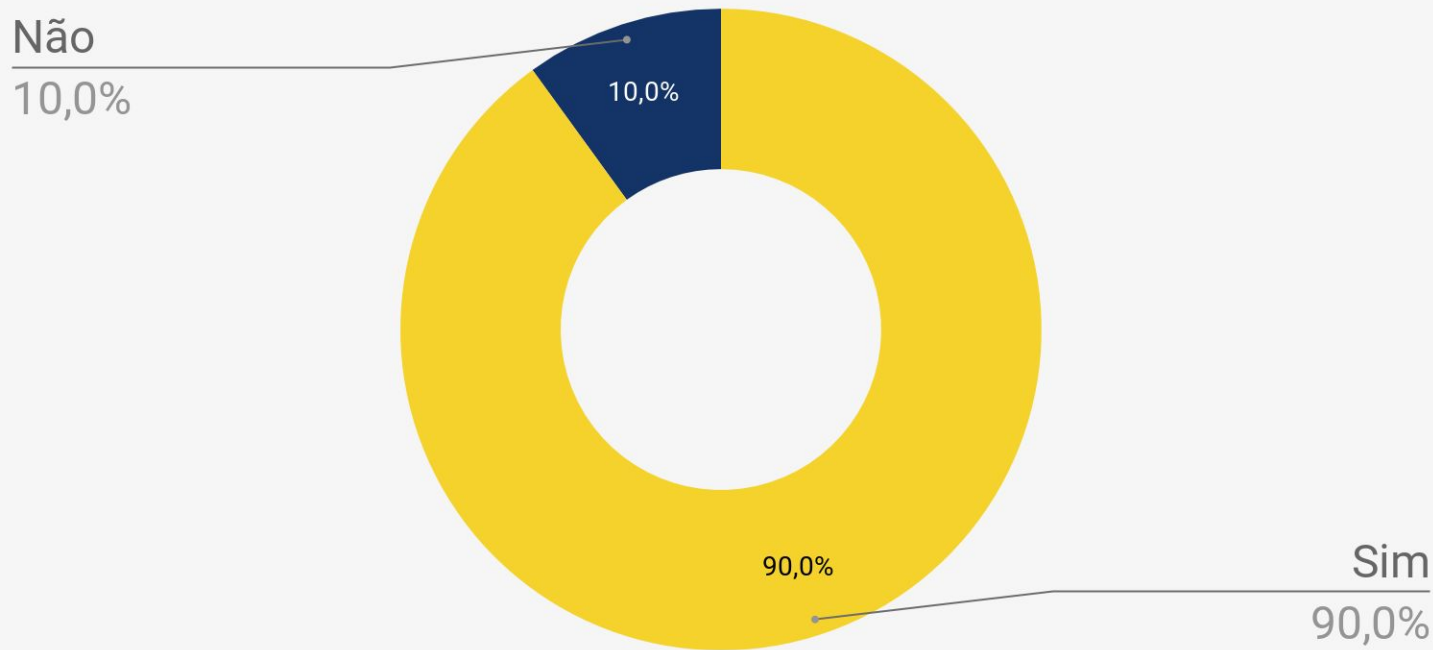
**0-40**  
**MUITO FRACO**







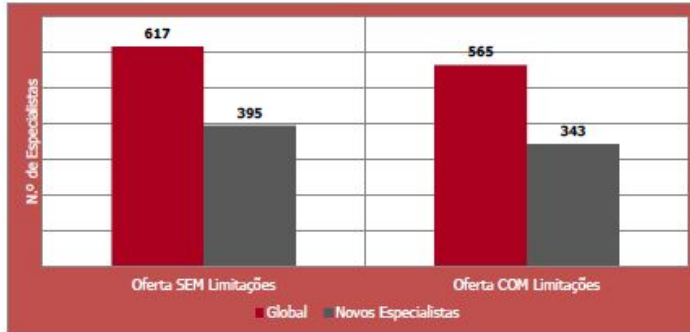
## **ESCOLHIAS DE NOVO A MESMA ESPECIALIDADE?**



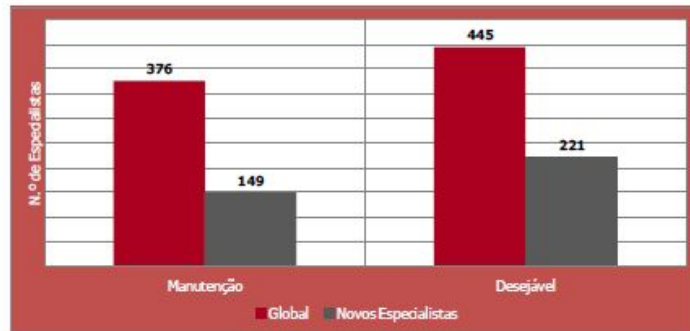
# Demografia médica em Neurologia

Em 2025:

Modelo Oferta - Cenários de Capacidade Formativa Instalada



Modelo Necessidades - Cenários de Necessidades do Sistema



Representa-se a **oferta de especialistas**, ou seja, o número de especialistas (global e novos especialistas) em 2025, num cenário sem limitações à formação pós-graduada e num cenário com limitações (definiu-se como limite: 1550 vagas de acesso ao internato médico/ano).

Em baixo, representam-se as **necessidades de especialistas** de acordo com um cenário de **manutenção** do actual rácio de especialistas / população e um cenário **desejável** de acordo com a recomendação pelos Colégios das Especialidades.

Da análise, prevê-se um excesso quer considerando um cenário de manutenção, quer um cenário desejável.



## *testemunho de um especialista*

A Neurologia é uma especialidade médica que se dedica ao estudo e tratamento das doenças do sistema nervoso. Tem amplo campo de atuação na urgência, unidades de cuidados intermédios e intensivos, enfermaria, consulta externa e hospital de dia.

Uma semana típica de trabalho inclui 12 horas de trabalho na urgência, distribuindo-se o restante tempo sobretudo pela consulta externa e enfermaria.

A Neurologia abrange um amplo leque de patologias, havendo colaboração frequente com outras especialidades como Neurocirurgia, Neurorradiologia, Medicina Interna, Reumatologia, Medicina Física e Reabilitação, Psiquiatria e Doenças Infecciosas. Há grande inter-relação com outras áreas do conhecimento como Genética, Farmacologia e Imunologia. As patologias mais frequentemente observadas em ambiente de urgência e internamento são a doença vascular cerebral, a epilepsia, cefaleias e doenças auto-imunes (ex. esclerose múltipla), para além de interessantes “casos-mistério”. Na consulta externa é frequente a observação de casos de deterioração cognitiva (doença de Alzheimer, outras demências), cefaleias, doenças do movimento (Parkinson, tremor, etc), epilepsia, doenças neuromusculares (neuropatias, miastenia gravis, doenças musculares e esclerose lateral amiotrófica) e outras.



## *testemunho de um especialista*

A maioria dos Neurologistas acaba por se diferenciar ao longo da sua especialidade numa ou mais áreas específicas e eventualmente nalgumas técnicas (toxina botulínica, estimulação cerebral profunda, técnicas neurofisiológicas, biópsias de nervo e músculo). A Ordem dos Médicos reconhece actualmente três ciclos de estudos especiais que interessam aos Neurologistas: Neuropediatria, Neuropatologia e Neurofisiologia. As hipóteses de diferenciação profissional são muito variadas e é possível conjugar a carreira clínica com a académica, particularmente nos hospitais universitários. É uma área em constante avanço científico, que conjuga a alta tecnologia com a mais básica exploração clínica e semiológica, exigindo um desafiante (e recompensador!) raciocínio clínico. A terapêutica de muitas doenças neurológicas tem visto e continuará a ver inovações muito importantes nos próximos anos.

É uma especialidade que pode ser exercida em ambiente público ou privado, o que abre mais possibilidades de escolha profissional.

*Dr. João Massano*  
Especialista em Neurologia

# PERGUNTAS A FAZER

Dada a alta variabilidade entre locais de formação e a grande mutabilidade ano após ano, sistematizar toda esta informação seria incompatível com o formato adoptado para esta infografia.

Assim, aqui ficam algumas sugestões de informações a obter pelos alunos/IFGs com internos/especialistas dos diversos locais de formação.

## Formação

- 1) Idoneidade total?
- 2) Organização
- 3) Tempo para estudo?
- 4) Regularidade/qualidade de formações



Possibilidade de estágios no estrangeiro



Ambiente no serviço: entre internos, entre especialistas



Horário-tipo semanal



Investigação. Apoio? Infraestruturas?



Liberdade para definição subespecialidade



## Serviço de Urgência:

- 1) Nº de horas
- 2) Noites/fins de semana
- 3) Autonomia? A partir de que ano?
- 4) Saídas/Folgas